

REGULAMENTO DA MODALIDADE DE KARATÊ – 2025

ART. 1º - O Circuito Municipal de Karatê será adotada pelas regras oficiais do Karate WKF, com parceria com a Associação de Pais e Amigos do Karatê de Ponta Grossa, obedecendo as normas contidas neste Regulamento, com adaptações.

ART. 2º - A comprovação da graduação dos atletas será efetuada pelo cadastro do clube, associação ou academia.

ART. 3º - As inscrições poderão enviadas até 3 dias antes da data de realização da competição (Quarta Feira), até às 24 horas através do e-mail: apakarate@yahoo.com.br, contendo as seguintes Informações: nome atleta, data nascimento, graduação, peso, Nome Dojo e Sensei Responsável. Obs: Inscrições fora do prazo e com falta informações contida neste artigo o atleta não será inscrito na competição.

ART. 4º - O uniforme a ser utilizado será o Karategui branco;

ART. 5º - Os protetores obrigatórios: luva de competição nas cores vermelha (Aka) e azul (Ao), faixa de competição nas cores vermelha (Aka) e azul (Ao), protetor bucal, já o protetor de canela e pé nas cores vermelha (Aka) e azul (Ao) e *tórax Opcional*.

ART. 6º - Para o Campeonato de Karatê da modalidade de *KUMITE*:

Parágrafo Primeiro - Serão disputadas as seguintes categorias de peso:

CATEGORIAS (Divisão de Novos)

KUMITE MASCULINO

CAT PESO	GRUPO Sub 08 (05,06,07anos)	GRUPO Sub 12 (08,09,10,11)	GRUPO Sub 14 (12,13 anos)	GRUPO Sub 16 (14,15 anos)	GRUPO Sub 18 (16, 17 anos)	GRUPO Sub 21 (18,19,20 anos)
MEIO LIGEIRO	Até 19,9 KG	Até 24,9 KG	Até 29,9 KG			
LIGEIRO	20 à 24,9KG	25 à 29,9 KG	30 à 34,9 KG	Até 44,9 KG	Até 54,9 KG	Até 59,9 KG
MEIO LEVE	25 à 29,9 KG	30 à 34,9 KG	35 à 39,9 KG	45 à 49,9 KG	55 a 59,9 KG	60 à 64,9 KG
LEVE	30 à 34,9 KG	35 à 39,9 KG	40 à 44,9 KG	50 à 54,9 KG	60 à 64,9 KG	65 a 69,9 KG
MÉDIO	35 à 39,9 KG	40 à 44,9 KG	45 à 49,9 KG	55 a 59,9 KG	65 à 69,9 KG	70 à 74,9 KG
MEIO PESADO	40 à 44,9 KG	45 à 49,9 KG	50 à 54,9KG	60 à 64,9 KG	70 à 74,9 KG	Acima 75 KG
PESADO	Acima 45 KG	Acima 50 KG	Acima 55 KG	Acima 65 KG	Acima 75 KG	

KUMITE FEMININO

CAT PESO	GRUPO Sub 08 (05,06,07anos)	GRUPO Sub 12 (08,09,10,11)	GRUPO Sub 14 (12,13 anos)	GRUPO Sub 16 (14,15 anos)	GRUPO Sub 18 (16, 17 anos)	GRUPO Sub 21 (18,19,20 anos)
MEIO LIGEIRO	Até 19,9 KG	Até 24,9 KG	Até 29,9 KG			
LIGEIRO	20 à 24,9KG	25 à 29,9 KG	30 à 34,9 KG	Até 44,9 KG	Até 54,9 KG	Até 59,9 KG
MEIO LEVE	25 à 29,9 KG	30 à 34,9 KG	35 à 39,9 KG	45 à 49,9 KG	55 a 59,9 KG	60 à 64,9 KG
LEVE	30 à 34,9 KG	35 à 39,9 KG	40 à 44,9 KG	50 à 54,9 KG	60 à 64,9 KG	65 a 69,9 KG
MÉDIO	35 à 39,9 KG	40 à 44,9 KG	45 à 49,9 KG	55 a 59,9 KG	65 à 69,9 KG	70 à 74,9 KG
MEIO PESADO	40 à 44,9 KG	45 à 49,9 KG	50 à 54,9KG	60 à 64,9 KG	70 à 74,9 KG	Acima 75 KG
PESADO	Acima 45 KG	Acima 50 KG	Acima 55 KG	Acima 65 KG	Acima 75 KG	

CATEGORIAS (Divisão de Especial)

KUMITE MASCULINO

CAT PESO	GRUPO Sub 08 (05,06,07anos)	GRUPO Sub 12 (08,09,10,11)	GRUPO Sub 14 (12,13 anos)	GRUPO Sub 16 (14,15 anos)	GRUPO Sub 18 (16, 17 anos)	GRUPO Sub 21 (18,19,20 anos)
LIGEIRO	Até 24,9 KG	Até 29,9 KG	Até 34,9 KG	Até 39,9KG	Até 54,9 KG	Até 59,9 KG
M. LEVE	25 a 29,9 KG	30 a 34,9 KG	35 à 39,9 KG	40 a 44,9 KG	55 a 59,9 KG	60 à 64,9 KG
LEVE	30 a 34,9 KG	35 a 39,9 KG	40 à 44,9 KG	45 a 49,9 KG	60 à 64,9 KG	65 a 69,9 KG
MÉDIO	35 a 39,9 KG	40 a 44,9 KG	45 à 49,9 KG	50 a 54,9 KG	65 à 69,9 KG	70 à 74,9 KG
MEIO PESADO	40 a 44,9 KG	45 a 49,9 KG	50 à 54,9KG	Acima 55 KG	Acima 70KG	Acima 75 KG
PESADO	Acima 45 KG	Acima 50 KG	Acima 55 KG			

KUMITE FEMININO

CAT PESO	GRUPO Sub 08 (05,06,07anos)	GRUPO Sub 12 (08,09,10,11)	GRUPO Sub 14 (12,13 anos)	GRUPO Sub 16 (14,15 anos)	GRUPO Sub 18 (16, 17 anos)	GRUPO Sub 21 (18,19,20 anos)
LIGEIRO	Até 24,9 KG	Até 29,9 KG	Até 34,9 KG	Até 39,9KG	Até 54,9 KG	Até 59,9 KG
M. LEVE	25 a 29,9 KG	30 a 34,9 KG	35 à 39,9 KG	40 a 44,9 KG	55 a 59,9 KG	60 à 64,9 KG
LEVE	30 a 34,9 KG	35 a 39,9 KG	40 à 44,9 KG	45 a 49,9 KG	60 à 64,9 KG	65 a 69,9 KG
MÉDIO	35 a 39,9 KG	40 a 44,9 KG	45 à 49,9 KG	50 a 54,9 KG	65 à 69,9 KG	70 à 74,9 KG
MEIO PESADO	40 a 44,9 KG	45 a 49,9 KG	50 à 54,9KG	Acima 55 KG	Acima 70 KG	Acima 75 KG
PESADO	Acima 45 KG	Acima 50 KG	Acima 55 KG			

Parágrafo Segundo – O atleta deve estar, obrigatoriamente enquadrados nos limites de peso da categoria em que estiver sendo efetuada a pesagem.

Parágrafo Terceiro - O atleta poderá ser inscrito em Kata e Kumite, mas somente em uma 1 categoria de Kata e 1 de Kumite.

Parágrafo Quarto - Haverá uma balança à disposição dos atletas, em local indicado, para controle extraoficial do peso, antes da pesagem oficial;

Parágrafo Quinto - A pesagem deverá ser realizada 1 hora antes do início da competição da modalidade e somente os atletas indicados por categoria de peso poderão subir na balança. Caso o atleta não esteja dentro do peso ou não comparecer para a pesagem, dentro do horário oficial estipulado, estará eliminado da competição;

Paragrafo Sexto: Os técnicos deverão encaminhar sua inscrição juntamente com as inscrições dos atletas, até a data limite. Só poderão atuar os técnicos inscritos no evento, maior de 18 anos, e que estejam devidamente uniformizados (agasalho) e com graduação mínima de 1º DAN.

Paragrafo Sétimo: As categorias que tiverem 1 ou 2 atletas poderão migradas para outra categorias mais próximas de peso, para haver disputas e confrontos.

Parágrafo Oitavo:

Forma de Disputa:

a) Todos os combates inclusive finais, terão duração de :

Grupo Sub 08, Sub12

Tempo de luta (cronometrado)	Pontuação	Tamanho da Quadra
1 minuto e 30 segundos	Shobu (diferença de 8 pontos)	08 X 08

Grupo Sub 14, Sub 16

Tempo de luta (cronometrado)	Pontuação	Tamanho da Quadra
2 minutos	Shobu (diferença de 8 pontos)	08 X 08

Grupo Sub 18, Sub 21

Tempo de luta (cronometrado)	Pontuação	Tamanho da Quadra
2 minuto e 30 segundos	Shobu (diferença de 8 pontos)	08 X 08

b) As pontuações são as seguintes:

a) IPPON: Três pontos

b) WAZA-ARI: Dois pontos

c) YUKO: Um ponto

Parágrafo Nono: Se o atleta tiver sozinho na categoria, poderá ser migrado para cima ou para baixo da categoria com conformidade com a técnico do Atleta.

ART. 6º - Para a modalidade de KATA cada academia ou dojo, poderá inscrever para as competições nos sexos feminino e masculino:

Parágrafo Primeiro - Serão disputadas as seguintes categorias:

Kata Masculino

SÉRIES	GRUPO Sub 08	GRUPO Sub 12	GRUPO Sub 14	GRUPO Sub 16	GRUPO Sub 18	GRUPO Sub 21
KATA SERIE A	2º KYU À FAIXA PRETA	3º KYU À FAIXA PRETA				
KATA SERIE B	5º KYU À 4º KYU	Branca A 4º KYU	Branca A 4º KYU			
KATA SERIE C	Branca A 6º KYU	Branca A 4º KYU	Branca A 4º KYU			

Kata Feminino

SÉRIES	GRUPO Sub 08	GRUPO Sub 12	GRUPO Sub 14	GRUPO Sub 16	GRUPO Sub 18	GRUPO Sub 21
KATA SERIE A	2º KYU À FAIXA PRETA	3º KYU À FAIXA PRETA				
KATA SERIE B	5º KYU À 4º KYU	Branca A 4º KYU	Branca A 4º KYU			
KATA SERIE C	Branca A 6º KYU	Branca A 4º KYU	Branca A 4º KYU			

Parágrafo Segundo - Não haverá competição por equipe em nenhum Grupo Masculino ou Feminino.

Parágrafo Terceiro - Nas competições prevalecerão os *KATAS* reconhecidos pela FMK (Federação Mundial de Karatê), conforme regulamento de arbitragem, em sistema WKF, **Kata Categoria A** (Divisão Especial) todas as rodadas individual, **Kata Categoria B** (Divisão de Novos) até Grupo Sub 08, Sub12, Sub 14, Sub 16, Sub 18, Sub 21, a competição será apresentado em dois atletas simultâneo na quadra.

a) Na Série A o kata será disputado conforme regulamento da WKF, sem nenhuma adaptação. Portanto, os katas serão livres sem poder repetir em nenhuma rodada.

b) Na Série B o kata será disputado conforme regulamento da WKF, sem nenhuma adaptação. Portanto, os katas serão livres podendo repetir em cada rodada.

c) Na Série C os katas também poderão ser os de base, característicos de cada estilo, podendo ser repetidos até as finais, além os da tabela da WKF.

Shotokan Heian - 1º ao 5º.

Goju Ryu Geikisai Ichi e Ni, Saifa - 1º ao 10º

Shit Ryu Ten-no-kata, Ti-no-kata, Pinan 1º ao 5º.

Wado Ryu Pinan - 1º ao 5º

Tabela de *KATAS* necessários para apresentação:

Números de Competidores	Número de Katas Necessários
04	02
05 a 08	03
9 a 16	04
17 a 32	05
33 a 64	06

Parágrafo Quarto - Se o atleta tiver sozinho na categoria de Kata, o mesmo deverá apresentar e realizá-lo na competição.

ART. 7º - A Classificação Final da modalidade de Karatê, para os sexos feminino e masculino, será feita pela soma dos pontos obtidos nas disputas das modalidades de *KUMITE* e *KATA*, nos torneios individuais conforme segue:

Grupos Sub 08 até Sub 21			
Classificação	Pontos	Classificação	Pontos
1º Lugar	13	5º Lugar	04
2º Lugar	08	6º Lugar	03
3º Lugar	06	7º Lugar	02
4º Lugar	05	8º Lugar	01

ART. 8º - As formas de disputas das modalidades de *KUMITE* e *KATA* serão definidas na Sessão Técnica da modalidade, conforme regras oficiais de Karatê.

ART. 9º - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Coordenação da Modalidade, após consulta à Coordenação Técnica ou Coordenação Geral do evento.

Ponta Grossa, 27 de maio de 2025.