

SUMÁRIO

SUMÁRIO.....	1
INFORMAÇÕES.....	2
PROGRAMAÇÃO.....	3
REGRAS GERAIS DE COMPETIÇÃO.....	4
DIVISÃO DE IDADES.....	4
DIVISÃO DE FAIXAS - POOMSAE (APONTAMENTO).....	5
DIVISÃO DE FAIXAS - LUTA.....	5
MAIORES INFORMAÇÕES.....	5
DIVISÃO DE CATEGORIAS - LUTAS.....	6
TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE MENOR DE IDADE.....	8
TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE MAIOR DE IDADE.....	9

INFORMAÇÕES

REALIZAÇÃO: Secretaria Municipal de Esportes de Ponta Grossa – SMESP

ORGANIZAÇÃO: Instituto Campos Gerais de Taekwondo e Artes Marciais

APOIO: Prefeitura Municipal de Ponta Grossa

LOCAL: ARENA MULTIUSO PONTA GROSSA

ENDEREÇO: R. Venezuela - Olarias

DATA: 14 DE JUNHO DE 2025

VALOR DA INSCRIÇÃO:

- **Categorias Festival Kids (fraldinha e mirim), infantil, cadete e juvenil:**
 - **GRATUITO;**
- **Categorias adulto e master:**
 - **R\$50 - Luta e/ou Poomsae;**
- **Forma de pagamento:**
 - **PIX: icgtdpg@gmail.com - Alex Gaudencio**
 - **Enviar o comprovante do pix para o email icgtdpg@gmail.com, identificando o nome do atleta e academia**

A modalidade Poomsae será avaliada por apontamento.

As inscrições devem ser realizadas exclusivamente pelo site Tudo Lutas.

Para obter o link de inscrição, entre em contato com a organização pelo

WhatsApp: (42) 99990-3427 – Alex Gaudencio.

PROGRAMAÇÃO

12/06 (QUINTA) - **Último dia** para realizar as inscrições. Somente serão aceitas inscrições realizadas pelo site Tudo Lutas.

13/06 (SEXTA) - Congresso técnico Online - Será disponibilizado link de acesso a ferramenta Zoom aos técnicos.

14/06 (SÁBADO):

Horário	Atividade
08h às 09h	Pesagem (Infantil, Cadete, Juvenil, Adulto e Master)
09h às 11h	Festival Kids (Fraldinha e Mirim)
09h às 12h	Competição Poomsae
13h às 20h	Competição Kyorugui

OBS: PROGRAMAÇÃO SUJEITA A ALTERAÇÃO DE ACORDO COM O Nº DE INSCRITOS

REGRAS GERAIS DE COMPETIÇÃO

- QUALQUER ATO DE INDISCIPLINA QUE VIER A SER CONSIDERADA AGRESSÃO VERBAL OU FÍSICA E VENHA A DENEGRIR A IMAGEM DE ALGUÉM OU DO TAEKWONDO, SERÁ PAUTADO DE IMEDIATO E ASSINADO POR TRÊS TESTEMUNHAS E EM SEGUIDA SERÁ ENCAMINHADO PARA O DEPARTAMENTO JURÍDICO DA FPTKD E SEGUIRÁ PARA O TRIBUNAL DE JUSTIÇA DESPORTIVA DO PARANÁ.
- CADA ATLETA DEVERÁ TRAZER SEUS PRÓPRIOS PROTETORES DE COMPETIÇÃO.
- **PARA FAIXAS ATÉ ROXA** TODAS AS CATEGORIAS **NÃO PODERÁ** CHUTES NA CABEÇA.
- A **CATEGORIA VERMELHA À PONTA PRETA**, INFANTIL*, CADETE*, JUVENIL E ADULTO, VALERÁ CHUTES NA CABEÇA.
- * ESSAS CATEGORIAS DEVERÃO UTILIZAR A PROTEÇÃO ACRÍLICA. É **OBRIGATÓRIO** O USO DE PROTETOR BUCAL BRANCO OU TRANSPARENTE PARA **TODAS** AS CATEGORIAS DE LUTA COM CONTATO.
- AS LUTAS DAS CATEGORIAS FESTIVAL KIDS (FRALDINHA E MIRIM) SERÃO **SEM CONTATO**.
- O TEMPO DAS LUTAS PODE ALTERAR DEVIDO AO NÚMERO DE INSCRITOS E SERÁ DEFINIDO NO CONGRESSO TÉCNICO.
- **SERÃO UTILIZADOS PROTETORES ELETRÔNICOS SULSPORT FORNECIDOS PELA ORGANIZAÇÃO.**

DIVISÃO DE IDADES

- **FESTIVAL KIDS (SEM CONTATO)**
 - **FRALDINHA** - Até 06 anos (2019 posterior)
 - **MIRIM** - 07 a 09 anos (2018 a 2016)
- **INFANTIL** - 09 a 11 anos (2016 a 2014)
- **CADETE** - 12 a 14 anos (2013 a 2011)
- **JUVENIL** - 15 a 17 anos (2010 a 2008)
- **ADULTO** - 18 a 30 anos (2007 a 1995)
- **MASTER I** - 31 a 40 anos (1994 a 1985)
- **MASTER II** - acima de 41 anos (a partir de 1984)

Obs: Inscrição pelo ano de nascimento

DIVISÃO DE FAIXAS - POOMSÆ (APONTAMENTO)

Faixa Branca	Saju Jireugi
Faixa Amarela e Laranja	Taegeuk 1 (Il Jang)
Faixa Verde e Azul Clara	Taegeuk 3 (Sam Jang)
Faixa Azul e Roxa	Taegeuk 5 (Oh Jang)
Faixa Vermelha e Ponta Preta	Taegeuk 7 (Chill Jang)
Faixa Preta	Escolha Livre (Koryo acima)

DIVISÃO DE FAIXAS - LUTA

- **A:** Faixa Branca: 9º GUB;
- **B:** Faixa Amarela a Verde: 8º a 6º GUB;
- **C:** Faixa Azul Claro a Roxa: 5º a 3º GUB;
- **D:** Faixa Vermelha a Ponta Preta: 2º a 1º GUB;
- **E:** Faixa Preta: 1º DAN ACIMA;

MAIORES INFORMAÇÕES

- **ENTRAR EM CONTATO PELO FONE: (42) 9 9990-3427 - ALEX GAUDENCIO**

DIVISÃO DE CATEGORIAS - LUTAS

<p>Fraldinha Masculino (Até 6 anos)</p> <p>SEM CONTATO</p> <p>Sem divisão de peso</p>	<p>Fraldinha Feminino (Até 6 anos)</p> <p>SEM CONTATO</p> <p>Sem divisão de peso</p>	<p>Mirim Masculino (7 e 8 anos)</p> <p>SEM CONTATO</p> <p>Sem divisão de peso</p>	<p>Mirim Feminino (7 e 8 anos)</p> <p>SEM CONTATO</p> <p>Sem divisão de peso</p>
<p>Infantil Masculino (9 à 11 anos)</p> <p>Até 30 Kg Até 35 Kg Até 40 Kg Até 45 Kg Acima de 45 Kg</p>	<p>Infantil Feminino (9 à 11 anos)</p> <p>Até 30 Kg Até 35 Kg Até 40 Kg Até 45 Kg Acima de 45 Kg</p>	<p>Cadete Masculino (12 à 14 anos)</p> <p>Até 37 Kg Até 45 Kg Até 53 Kg Até 61 Kg Acima de 61 Kg</p>	<p>Cadete Feminino (12 à 14 anos)</p> <p>Até 37 Kg Até 44 Kg Até 51 Kg Até 59 Kg Acima de 59 Kg</p>
<p>Juvenil Masculino (15 à 17 anos)</p> <p>Até 48 Kg Até 55 Kg Até 63 Kg Até 73 Kg Acima de 73 Kg</p>	<p>Juvenil Feminino (15 à 17 anos)</p> <p>Até 44 Kg Até 49 Kg Até 55 Kg Até 63 Kg Acima de 63 Kg</p>	<p>Adulto Masculino (18 à 30 anos)</p> <p>Até 58 Kg Até 68 Kg Até 80 Kg Acima de 80 Kg</p>	<p>Adulto Feminino (18 à 30 anos)</p> <p>Até 49 Kg Até 57 Kg Até 67 Kg Acima de 67 Kg</p>
<p>Master I Masculino (31 à 40 anos)</p> <p>Até 58 Kg Até 68 Kg Até 80 Kg Acima de 80 Kg</p>	<p>Master I Feminino (31 à 40 anos)</p> <p>Até 49 Kg Até 57 Kg Até 67 Kg Acima de 67 Kg</p>	<p>Master II Masculino (A partir de 41 anos)</p> <p>Até 58 Kg Até 68 Kg Até 80 Kg Acima de 80 Kg</p>	<p>Master II Feminino (A partir de 41 anos)</p> <p>Até 49 Kg Até 57 Kg Até 67 Kg Acima de 67 Kg</p>

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome da Equipe:	
Prof. / Responsável:	
Telefone Responsável:	

Atleta	Idade	Sexo	Faixa	Peso (KG)	Peso (Cod)

**FICHA SOMENTE AUXILIAR, AS INSCRIÇÕES DEVEM SER REALIZADAS NO
SITE TUDO LUTAS**

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE MENOR DE IDADE

Nome do Atleta:

Data de Nasc:

Academia:

Faixa:

Endereço:

Cidade:

Telefone:

RG:

CPF:

Eu, _____, RG: _____, CPF: _____ abaixo assinado na qualidade de pai/ mãe ou responsável pelo (a) menor acima qualificado (a), autorizo a sua participação no CAMPEONATO MUNICIPAL DE TAEKWONDO a realizar-se no dia 14/06/2025 na Cidade de Ponta Grossa.

Declarando ter pleno conhecimento das Normas do evento e ao mesmo tempo, isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, instrutores e a Federação Paranaense de Taekwondo, por qualquer acidente que aconteça antes, durante e após a realização do Evento.

_____, ____ de _____ de _____

Assinatura do pai/ mãe responsável: _____

Obs: Este documento (original) deverá ser entregue para os responsáveis pela equipe, no dia do evento. Sem a apresentação do mesmo, o atleta estará impedido de competir.

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E RESPONSABILIDADE MAIOR DE IDADE

Nome do Atleta:

Data de Nasc:

Academia:

Faixa:

Endereço:

Cidade:

Telefone:

Eu, _____, RG: _____, CPF: _____ abaixo assinado na qualidade de atleta maior de idade, responsabilizo-me por minha participação no CAMPEONATO MUNICIPAL DE TAEKWONDO a realizar-se no dia 14/06/2025 na Cidade de Ponta Grossa.

Declarando ter pleno conhecimento das Normas do evento e ao mesmo tempo, isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, instrutores e a Federação Paranaense de Taekwondo, por qualquer acidente que aconteça antes, durante e após a realização do Evento.

_____, ____ de _____ de _____

Assinatura do atleta responsável: _____

Obs: Este documento (original) deverá ser entregue para os responsáveis pela equipe, no dia do evento. Sem a apresentação do mesmo, o atleta estará impedido de competir.