

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES DA PISCINA DA ARENA MULTIUSO EM 2024

1 – TÍTULO

Atividades desenvolvidas na piscina da Arena Multiuso.

2 – DESCRIÇÃO

O projeto é desenvolvido na Arena Multiuso e oferece uma ampla variedade de atividades aquáticas. As atividades são realizadas diariamente, de segunda a sexta-feira, das 6h da manhã às 22h da noite, e aos sábados, das 7h às 16h. Entre as modalidades oferecidas, estão cessão de uso, natação, hidroginástica e natação paradesportiva e, atendendo tanto ao público geral quanto a pessoas com deficiência. O objetivo é promover a saúde, o bem-estar e a inclusão através da prática regular de atividades físicas aquáticas.

3 – ENTIDADES ENVOLVIDAS

- População em geral.
- Cessão de uso:
 - Nadando com Daniel Dias;
 - Hidroterapia Unicesumar;
 - Polícia Militar;
 - Bombeiros;
 - Samu;
 - Guarda Municipal;
 - Atléticas;
 - APANPG;
 - UEPG - UATI;
 - Esquadrão da vida;
 - Exército;

4 – JUSTIFICATIVA

O projeto desenvolvido na Arena Multiuso tem como justificativa central a promoção da saúde, do bem-estar e da inclusão social através da prática regular de atividades físicas aquáticas. A oferta de diversas modalidades, como cessão de uso, natação, hidroginástica e natação paradesportiva, visa atender uma ampla gama de públicos, desde pessoas sem deficiência até pessoas com necessidades especiais, proporcionando a todos um espaço acessível e inclusivo para o desenvolvimento físico e mental.

Além disso, a presença dessas atividades em horários flexíveis, abrangendo os dias úteis e finais de semana, facilita a participação da comunidade em geral, fomentando o uso contínuo e sustentável da infraestrutura pública. A prática de atividades físicas aquáticas é amplamente reconhecida por seus benefícios à saúde, como melhora na capacidade cardiovascular, fortalecimento muscular e redução do estresse. Para pessoas com deficiência, essas atividades são ainda mais significativas, pois contribuem para o desenvolvimento motor, a reabilitação e a integração social.

O projeto também contribui para a ocupação do espaço público de maneira positiva, garantindo que a Arena Multiuso seja utilizada de forma eficiente e que atenda às demandas da população, maximizando o retorno social do investimento na infraestrutura. Dessa forma,

a iniciativa reforça o compromisso com a promoção de políticas públicas voltadas ao bem-estar da comunidade e à inclusão de grupos que tradicionalmente enfrentam barreiras de acesso à prática esportiva e recreativa.

5 – METAS ATINGIDAS

Com base nos dados atualizados entre 02/02/2024 e 05/10/2024, aqui está a análise do progresso e as metas atingidas:

- **Seção de uso:**
 - **02/02/2024:** 320
 - **30/11/2024:** 626
 - **Crescimento:** 306 alunos
- **Infantil:**
 - **02/02/2024:** 215 alunos
 - **30/11/2024:** 220 alunos
 - **Crescimento:** 5 alunos
- **Adolescentes:**
 - **02/02/2024:** 269 alunos
 - **30/11/2024:** 336 alunos
 - **Crescimento:** 67 alunos
- **Adultos:**
 - **02/02/2024:** 216 alunos
 - **30/11/2024:** 260 alunos
 - **Crescimento:** 44 alunos
- **Natação paradesportiva:**
 - **02/02/2024:** 114 alunos
 - **30/11/2024:** 150 alunos
 - **01/06/2024:** 40 alunos (Daniel Dias)
 - **Crescimento:** 76 alunos
- **Hidroginástica:**
 - **02/02/2024:** 1014 alunos
 - **30/11/2024:** 1200 alunos
 - **Crescimento:** 186 alunos
- **Total de participantes:**
 - **02/02/2024:** 1848
 - **30/11/2024:** 2700
 - **Crescimento total:** 684 pessoas

Conclusão:

Com base na análise dos dados coletados entre 02 de fevereiro de 2024 e 30 de novembro de 2024, observamos um crescimento significativo no total de participantes, que aumentou de 1.848 para 2.700, representando um incremento total de 684 pessoas. Essa expansão reflete um desempenho positivo da instituição, com avanços em diversos segmentos.

Na seção de uso, houve um crescimento robusto de 306 alunos, demonstrando um aumento expressivo na adesão ao programa. Os adolescentes também apresentaram um aumento considerável, com 67 novos alunos, o que indica um interesse crescente por parte desse público. Os adultos e a natação paradesportiva também mostraram resultados positivos, com

crescimentos de 44 e 76 alunos, respectivamente, evidenciando uma diversificação da oferta e atração de diferentes faixas etárias.

O segmento infantil, embora tenha registrado um aumento modesto de apenas 5 alunos, ainda assim, contribui para a base total de participantes. A hidroginástica se destacou com um crescimento de 186 alunos, solidificando sua popularidade entre os frequentadores.

Em suma, os dados indicam um progresso geral e uma consolidação da oferta de atividades, refletindo um aumento na participação e no engajamento da comunidade. Para o futuro, é importante continuar a monitorar essas tendências e adaptar as estratégias de marketing e programação para sustentar e potencializar esse crescimento.

6 – SISTEMA OPERACIONAL

6.1. – PERÍODO DE EXECUÇÃO

O período de execução do projeto começou em **15/01/2024** e finalizou em **30/11/2024**, com a seguinte distribuição de horários das aulas:

- **Segunda a sexta-feira:** das **6:00 às 22:00**.
- **Sábado:** das **6:00 às 16:00**.

Esses horários ampliados permitem a participação de um número significativo de alunos, abrangendo diferentes faixas etárias e modalidades, como natação infantil, adolescente, adulto, paradesportiva e hidroginástica.

6.2. – FORMAS DE EXECUÇÃO

A forma de execução das aulas segue uma organização planejada para atender às diferentes faixas etárias e modalidades, conforme os horários estabelecidos. Veja abaixo a estrutura geral das aulas:

1. Divisão por Faixa Etária e Modalidade

- **Infantil:** Aulas focadas no desenvolvimento motor e habilidades básicas de natação.
- **Adolescentes:** Aulas de aperfeiçoamento técnico, desenvolvendo resistência e técnicas avançadas de nado.
- **Adultos:** Aulas voltadas tanto para iniciantes quanto para praticantes regulares, com foco em natação para condicionamento físico e bem-estar.
- **Natação Paradesportiva:** Adaptada para pessoas com deficiência, com metodologia e acompanhamento especializado.
- **Hidroginástica:** Aulas de exercícios aquáticos com foco em fortalecimento muscular, flexibilidade e saúde cardiovascular.

2. Carga Horária e Frequência

- **Segunda a sexta-feira:** Aulas de 6:00 às 22:00, permitindo a inclusão de diversas turmas ao longo do dia, com intervalos planejados.
- **Sábado:** Aulas de 6:00 às 16:00, com turmas reduzidas, geralmente para quem não pode participar durante a semana.

3. Método de Ensino

- **Aulas em Grupo:** Distribuídas por nível de habilidade e modalidade.

- **Acompanhamento Individualizado:** Nas turmas de natação paradesportiva e, em alguns casos, para alunos com necessidades específicas em outras modalidades.
- **Progressão por Nível:** A cada ciclo de treino, os alunos passam por avaliações para verificar o progresso e, se necessário, são realocados para turmas de níveis mais avançados.

4. Estrutura de Apoio

- **Professores Especializados:** Cada modalidade e faixa etária tem professores capacitados para atender às necessidades dos alunos, com atenção especial à natação paradesportiva.
- **Infraestrutura:** Piscinas com divisões adequadas para cada modalidade e faixa etária, e recursos de acessibilidade para os alunos da natação paradesportiva.

Essa organização visa otimizar o uso das instalações, maximizar a participação dos alunos e garantir que todos os grupos sejam devidamente atendidos em suas necessidades específicas.

7 – RECURSOS

7.1. – FÍSICOS

Acessibilidade e Local de Realização das Atividades de Natação e Hidroginástica.

As atividades de natação do projeto são realizadas na piscina localizada na **Arena Multiuso**, situada na **Rua Venezuela**, no bairro **Olarias**, na cidade de **Ponta Grossa - PR**, CEP **84035-380**.

Este espaço é equipado com infraestrutura adequada para receber tanto **pessoas com deficiência** quanto **idosos**, oferecendo acessibilidade completa para que todos os participantes possam se deslocar e usufruir do local de forma segura e confortável. As instalações foram planejadas para garantir a inclusão e participação plena de todos os envolvidos, independentemente de suas limitações físicas.

Além disso, as aulas ocorrem em horários apropriados, proporcionando uma oportunidade de envolvimento esportivo e social para aqueles que integram o projeto, promovendo, assim, bem-estar, saúde e inclusão na comunidade.

7.2. – MATERIAIS

No projeto, o espaço conta com uma cadeira especial para auxiliar pessoas com mobilidade reduzida ou sem mobilidade a entrar na piscina de forma segura e confortável. Além disso, estão disponíveis acessórios que complementam o treino de natação, como pranchinhas, palmares e pull buoys, que ajudam a desenvolver diferentes habilidades de nado e resistência. Também há flutuadores, como espaguete, que proporcionam apoio adicional na água, permitindo que os alunos realizem exercícios com mais segurança e estabilidade. Esses materiais garantem que os participantes tenham um ambiente acessível e equipado para suas necessidades.

7.3. – HUMANOS

O projeto conta com uma equipe qualificada composta por 17 professores e 5 estagiários, que desempenham um papel fundamental no desenvolvimento das atividades. Cada um dos professores é especializado em diferentes áreas relacionadas à natação, hidroginástica ao treinamento esportivo, oferecendo suporte técnico e pedagógico adaptado às necessidades dos participantes, garantindo um atendimento personalizado e eficiente.

Os estagiários, por sua vez, são selecionados a partir de cursos ligados à educação física recebendo supervisão direta dos professores. Eles auxiliam no acompanhamento das aulas, nas atividades práticas e na orientação dos alunos, contribuindo para a formação de uma equipe coesa e multidisciplinar.

Essa estrutura de recursos humanos permite uma atenção individualizada e um ambiente inclusivo, promovendo o aprendizado e a integração de todos os participantes, independentemente de suas habilidades ou limitações. O trabalho conjunto da equipe tem sido essencial para o sucesso do projeto, consolidando-o como uma referência no esporte para pessoas com deficiência e na promoção da cidadania através da natação.

8- PARCERIAS:

8.1. – NADANDO COM DANIEL DIAS

O **projeto Nadando com Daniel Dias** é desenvolvido em Ponta Grossa por meio de uma parceria entre o **Instituto Daniel Dias (IDD)** e a **Secretaria Municipal de Esportes**. Focado no treinamento de atletas com deficiências, o projeto visa preparar os participantes para competições nacionais e internacionais. As atividades são voltadas para **40 crianças e adolescentes entre 7 e 17 anos**, realizadas na **Arena Multiuso**, às quartas e sextas-feiras, das 8h às 12h, e às terças e quintas, das 13h às 17h.

O projeto é **gratuito** e oferece vagas limitadas. De acordo com os critérios de participação, **60% dos alunos** devem estar matriculados em instituições públicas de ensino, enquanto os outros **40%** podem ser oriundos da rede privada.

FOTOGRAFIAS:





8.2 PROJETO DE EXTENSÃO DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA - UNICESUMAR

O projeto de Extensão de Fisioterapia Aquática, coordenado pela Prof. MSc. Cristiane Cristy Bulyk Veiga (CREFITO 8 - 15899), teve início em março deste ano, resultado de uma parceria entre a Unicesumar e a Secretaria Municipal de Esportes de Ponta Grossa (SMESP). A iniciativa foi concebida com o objetivo de oferecer tratamento fisioterapêutico especializado a indivíduos com patologias ortopédicas, reumatológicas e neurológicas, promovendo reabilitação física através de exercícios aquáticos.

Objetivos Principais:

- Promover a reabilitação dos pacientes participantes por meio de intervenções em fisioterapia aquática;
- Oferecer uma experiência prática e educativa aos acadêmicos de fisioterapia, possibilitando a vivência clínica supervisionada;
- Proporcionar um tratamento diferenciado e acessível à comunidade local, com foco na melhoria da qualidade de vida dos pacientes.

Metodologia: Cada paciente foi submetido a uma avaliação fisioterapêutica detalhada para identificar suas necessidades específicas. A partir dessa avaliação, os planos de tratamento individualizados foram desenvolvidos pelos acadêmicos de fisioterapia, sempre sob a supervisão direta da coordenadora do projeto.

Os atendimentos foram realizados uma vez por semana, com duração de 30 minutos por sessão, na piscina da Arena Multiuso, sob responsabilidade dos acadêmicos. Cada acadêmico foi designado para acompanhar dois pacientes, totalizando 26 pacientes atendidos entre março e julho de 2024, resultando em 132 atendimentos no período. A supervisão constante permitiu ajustes contínuos nas práticas, garantindo a eficácia dos tratamentos e a segurança dos pacientes.

Resultados Parciais: Até julho de 2024, o projeto obteve resultados muito positivos. Os pacientes relataram melhorias significativas em diversos aspectos, como:

- Aumento na mobilidade articular;
- Redução da dor;

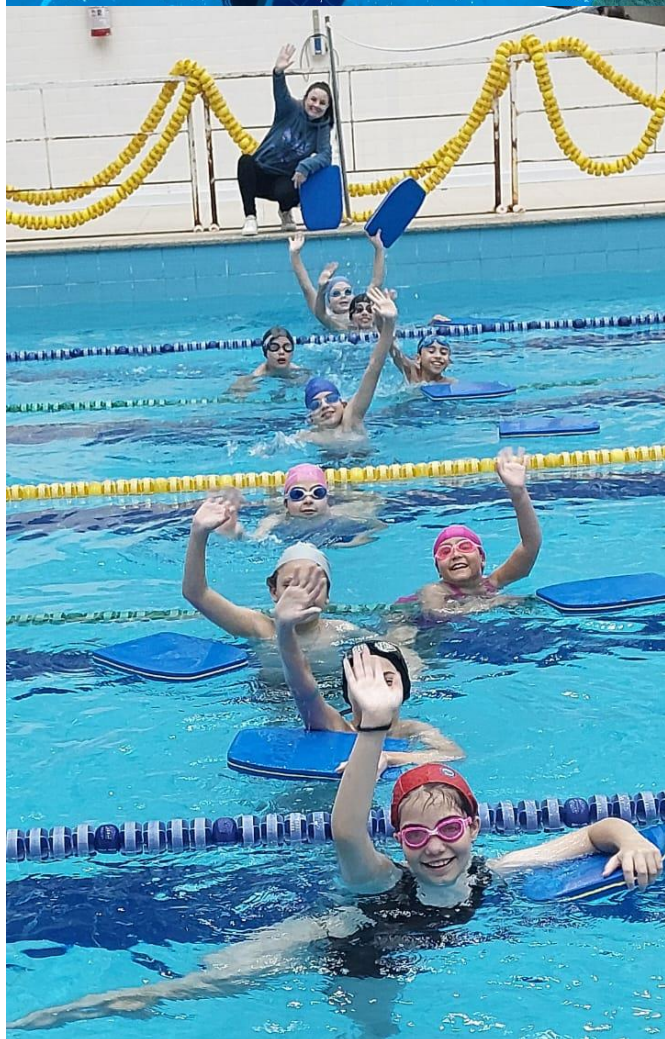
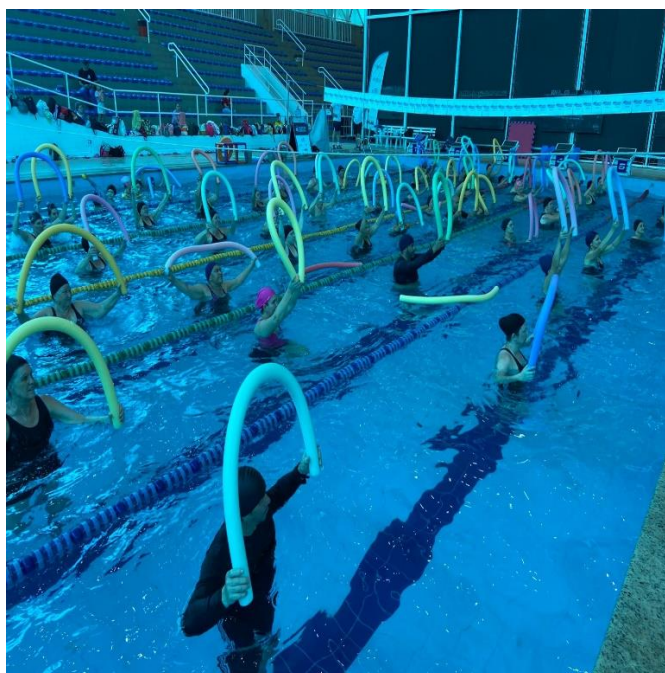
- Melhora na força e na resistência física;
- Aumento do bem-estar e da autoestima.

Os avanços observados não se restringiram apenas ao aspecto físico, mas também à qualidade de vida e ao equilíbrio emocional dos participantes, que destacaram a importância da continuidade do projeto. Além disso, os acadêmicos que participaram do projeto relataram experiências enriquecedoras, destacando o aprendizado prático e a aplicação de técnicas diversificadas em um ambiente real de cuidado e recuperação.

Considerações Finais: Com base nos resultados parciais e no impacto positivo observado tanto nos pacientes quanto nos acadêmicos, recomenda-se a continuidade do projeto. A fisioterapia aquática tem se mostrado uma ferramenta eficaz na promoção da saúde e reabilitação, e o ambiente acolhedor da Arena Multiuso tem contribuído para o sucesso da iniciativa. O projeto continua em andamento e deve seguir ampliando seus benefícios para a comunidade, reforçando seu papel como uma importante ação de extensão e promoção da saúde.

FOTOGRAFIAS





10 – LINKS DE NOTÍCIAS (Redes Sociais oficiais)

1 – NOTÍCIA:

Atividades na piscina da Arena retornam nesta quarta (17)

Local atende cerca de oito mil munícipes mensalmente com aulas de hidroginástica, natação e paranatação

- Redação - Em PG é Assim!
- janeiro 15, 2024

-
- **Compartilhe**



Foto: Divulgação – Prefeitura Municipal de Ponta Grossa

As atividades **aquáticas** ofertadas pela **Secretaria de Esportes de Ponta Grossa** serão retomadas a partir desta **quarta-feira (17)**, na piscina da **Arena Multiuso**. Vários projetos serão atendidos com a reabertura do local para a temporada 2024; dentre eles, o **Esporte de Base, Paradesporto e Qualidade de Vida**, que atendem mais de **seis mil munícipes**, além de associações e entidades, totalizando mais de **oito mil atendimentos** mensalmente com aulas de **hidroginástica, natação e paranatação**.



Foto: Divulgação – Prefeitura Municipal de Ponta Grossa

Para pessoas **interessadas** em **participar** dos projetos, as **inscrições** podem ser feitas no **site** da **Secretaria de Esportes**. O chamamento é realizado de acordo com a **disponibilidade** de **vagas distribuídas** nas turmas.

Todas as aulas são **gratuitas** e contam com **instrução** e auxílio de **profissionais** de **Educação Física** devidamente **capacitados**, os quais integram o quadro da Secretaria de Esportes.

Link: <https://empgeassim.com.br/atividades-na-piscina-da-arena-retornam-nesta-quarta-17/>

2 – Notícia:

Meio Dia Paraná - Ponta Grossa | População aproveita ...



Globoplay

<https://globoplay.globo.com> › ...



Estrutura ainda precisa de reforma para corrigir falha no tamanho.
Globoplay · 5 de abr. de 2023

Link: <https://globoplay.globo.com/v/11510154/>

3 – Notícia:

Projeto de PG recebe o nadador Daniel Dias na Arena ...

aRede

<https://arede.info> › [jornaldamanha](#) › [esporte](#) › [projeto-d...](#)

5 de set. de 2024 — O multimedalhista paralímpico, Daniel Dias, estará em **Ponta Grossa** para o lançamento do projeto 'Nadando Com Daniel Dias', na próxima ...

Link: <https://arede.info/jornaldamanha/esporte/537162/projeto-de-pg-recebe-o-nadador-daniel-dias-na-arena-multiuso>

11- Referências bibliográficas:

- Fernandes, R., & Rodrigues, C. (2022). "A Importância da Atividade Física Adaptada para Pessoas com Deficiência". *Revista Brasileira de Atividades Aquáticas*, 3(1), 25-36.
- Silva, T., & Almeida, M. (2021). "Hidroginástica e Bem-estar: Impactos na Saúde Física e Mental". *Revista de Educação Física e Esporte*, 5(2), 120-128.

- **Dias, D., & Cunha, L. (2020). "Natação Paradesportiva: Fundamentos e Práticas". Editora Esportiva do Brasil.**
- **Santos, J., & Ribeiro, F. (2019). "Acessibilidade em Instalações Esportivas: Desafios e Implementações". Cadernos de Inclusão e Acessibilidade, 4(3), 57-64.**
- **Ministério da Saúde do Brasil. (2018). "Guia de Atividade Física para a População Brasileira". Brasília: Ministério da Saúde.**