



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES**

**RELATÓRIO
PROJETO – PARQUES E PRAÇAS E
RECREAÇÃO COMUNITÁRIA**

**2024
SUMÁRIO**

1 – TÍTULO

2 – DESCRIÇÃO

3 – ENTIDADES ENVOLVIDAS

4 – METAS ATINGIDAS

5 – JUSTIFICATIVA

6 – COMISSÃO ORGANIZADORA

7 – SISTEMA OPERACIONAL

7.1. – PERÍODO DE EXECUÇÃO

7.2. – FORMAS DE EXECUÇÃO

7.2.2. – DIVULGAÇÃO

7.2.3. – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

8 – RECURSOS

8.1. – FÍSICOS

8.2. – MATERIAIS

8.3. – HUMANOS

9 – FOTOGRAFIAS

10 – LINKS DE NOTÍCIAS (Redes Sociais oficiais)

1 – TÍTULO

PROJETO PARQUES E PRAÇAS E RECREAÇÃO COMUNITÁRIA

2 – DESCRIÇÃO

O projeto realizado pelo professor Wanderlei dos Santos tem como proposta oferecer à comunidade em geral nos parques e praças, durante finais de semana proporcionando atividades esportivas, dando uma melhor qualidade de vida, condicionamento físico e harmonia entre a saúde do corpo e da mente.

O projeto acontece semanalmente das 13:30 horas às 18:00 horas, envolvendo as modalidades de futebol, mini futebol, voleibol, basquete, xadrez, tênis de mesa, xadrez gigante, ginástica, hits e badminton.

O projeto tem como público-alvo a comunidade em geral, atendendo todas as idades, sendo crianças, adultos, jovens e melhor idade.

3- ENTIDADES ENVOLVIDAS

Foram atendidas entidades como no projeto CRAS, Esquadrilha da Fumaça, COPEL, Aeroporto, Batalhão da Polícia Militar, Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, Secretaria de qualificação profissional, Assentamento Emiliano Zapata, Ginásio JAMAL, Campus da UEPG e projeto MADERO.

4- METAS ATINGIDAS

Foram atendidos parques e praças como Monteiro Lobato, Lago de Olarias, Parque Ambiental, Centro de Eventos e também os bairros como Campo de Society da Palmeirinha, Festa Junina da Polícia Militar, Projeto Sementinha, Centro Unificado de Esportes, Copel, Apresentação da Esquadrilha da Fumaça, Mini Ginásio Santa Paula, Projeto no Motocross, Dia Internacional da Mulher, Campo de Society do Castanheira, Recanto Verde, Feira do Livro no Parque Ambiental, Campo de Society do Jardim Maracanã, Projeto mês da criança nas escolas municipais, Parque do Café, Instituto João XXIII, Jardim Tarobá, Vila Princesa, Núcleo América, Ouro Verde, Campo Belo, Vila Romana, Jardim Amália, Três Rios, Recanto do Servidor, Projeto mês da criança nas escolas municipais, Uvaia, Manacás, Alto Alegre, Bom Jesus, Núcleo Borsato, Jardim São Marcos, Sindserv, Costa Rica, Projeto Tá no Bairro, Vara da Infância e Juventude, Recanto do Servidor, Projeto CRAS, Projeto Viva Vôlei e Projeto Violência contra o idoso.

5- JUSTIFICATIVA

O sedentarismo é um problema muito sério. De acordo com dados do IBGE, somente no Brasil, mais de 40% dos adultos são considerados sedentários — e isso que nem temos uma cultura de *fast food*, como nos Estados Unidos. Os dados são preocupantes e, por isso, é cada vez mais importante entender os benefícios do esporte e inseri-lo em sua rotina.

A prática do esporte faz bem tanto para o corpo quanto para a mente, por isso, é importante que ele faça parte do dia a dia. Além disso, ele estimula a socialização e ajuda a se distanciar de pensamentos negativos, muito comuns em quem passa por uma depressão, por exemplo.

Ao manter o corpo ativo, a sua mente afasta aqueles pensamentos negativos que afetam o emocional — principalmente quando se tem dias muito estressantes no trabalho e até mesmo em casa.

Resistência e condicionamento físico fazem parte da vida de quem pratica esportes rotineiramente. Isso porque esse tipo de exercício fortalece a musculatura e melhora a saúde cardiorrespiratória. Assim, o coração consegue trabalhar melhor, o que contribui para evitar o surgimento de doenças.

Portanto, a realização de atividades esportivas é essencial para aliar lazer à melhoria da saúde, pois estimula a adequação rápida a diferentes situações. Assim como em atividades do cotidiano — como no trabalho ou na escola —, tais momentos também exigem raciocínio rápido, pensamento lógico e decisões envolvendo outras pessoa.

Além de melhorar, significativamente, o estado físico e emocional, outra razão pela qual os esportes são essenciais à saúde integral é porque influenciam o estilo de vida de maneira mais positiva.

Os esportes trazem benefícios diferentes e importantes que podem variar conforme a idade. Para as crianças, por exemplo, os exercícios ajudam o corpo a se desenvolver melhor. Já para os de mais idade, além de fortalecer os ossos e os músculos, ainda contribuem para a prevenção de doenças.

6 – COMISSÃO ORGANIZADORA

Professor coordenador da SMESP, professores da SMESP, professores do Bolsa Incentivo e estagiários.

7– SISTEMA OPERACIONAL

O projeto é realizado nos finais de semana das 13:30 horas às 17:30 horas.

7.1 – PERÍODO DE EXECUÇÃO

Desde janeiro de 2024, até o presente momento.

7.2– FORMAS DE EXECUÇÃO

Iniciou-se com o projeto parques e praças passando-se também a atender a recreação comunitária nos bairros da cidade de Ponta Grossa.

7.2.2. – DIVULGAÇÃO

A divulgação foi realizada nas redes sociais como Instagram, Facebook, jornais e rádios. Além disso, foi divulgado durante as práticas realizadas nos parques e praças do município.

**7.2.3 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO:**

LOCAL	DATA
Lago de Olarias	07/01
Lago de Olarias	14/01
Lago de Olarias	21/01
Lago de Olarias	28/01
Campo de Society do Castanheira	03/02
Lago de Olarias	04/02
Lago de Olarias	11/02
Lago de Olarias	18/02
Lago de Olarias	25/02
Lago de Olarias	03/03
Lago de Olarias	16/03
Lago de Olarias	24/03
Escola Prof. Glacy Camargo Secco	05/04
Associação Três Rios	06/04
Lago de Olarias	07/04
Escola Prof. José Bonifacio Vilela	12/04
Pista de Skate do Rio Verde	13/04
Lago de Olarias	14/04
Escola Hayde F. Oliveira	19/04
Estação Saudade	20/04
Centro de Eventos	20/04
Lago de Olarias	21/04
Parque Ambiental	27/04
Lago de Olarias	28/04
CRAS Guaragi	03/05
Associação de Moradores do Castanheira	04/05
Lago de Olarias	05/05
Lago de Olarias	10/05
Copel	17/05
Escola Cristiane Lewandoski	23/05
Campo de Society do Santa Luzia	25/05
Lago de Olarias	02/06
Campo de Society da Palmeirinha	02/06
Escola Lucia Pachar	14/06
Aeroporto	15/06
Aeroporto	16/06
Escola Sebastião Silva	21/06
Campo de Society do 31 de março	22/06
Associação de Moradores do Três Rios	22/06
Batalhão da Polícia Militar	22/06
Lago de Olarias	23/06
Praça Bom Jesus	25/06
Ação de Qualificação Profissional	26/06



Associação de Moradores do Manacás	29/06
Lago de Olarias	30/06
Escola Kazuko	05/07
Campo de Society da Vila Princesa	06/07
Campo de Society do Maracanã	07/07
Escola Cristiane Lewandoski	12/07
Centro de Eventos	13/07
Associação de Moradores do Campo Belo	21/07
Escola Aldo Bonde	02/08
Centro Agropecuario	03/08
Centro Agropecuario	04/08
Associação de Moradores do Costa Rica	10/08
Assentamento Emiliano Zapata	15/08
Escola Edgar Zanoni	16/08
CMEI Isaak Alfredo	17/08
Associação de Moradores da Vila Romana	18/08
Associação de Moradores do Parque do Café	24/08
Ginásio JAMAL	26/08
Escola Frederico Degraf	30/08
Associação de Moradores do Castanheira	31/08
Escola Zair Nascimento	03/09
Parque Ambiental	06/09 à 15/09
Associação de Moradores do Jardim Tarobá	15/09
Associação de Moradores do Núcleo 31 de Março	15/09
Lago de Olarias	21/09
Associação de Moradores da Vila Princesa	22/09
Praça Bom Jesus	22/09
Escola Heloi Avrechak	27/09
Lago de Olarias	28/09
Núcleo Habitacional América	28/09
Associação de Moradores da Palmeirinha	29/09
Associação de Moradores do Parque do Café	29/09
Associação de Moradores de Uvaia	29/09
Escola Cristiane Lewandoski	02/10
Escola Paulo Grott	02/10
CMEI Isaak Alfredo	03/10
Torneio na CIPA	05/10
Escola Kamal Tebcherani	09/10
Escola Placido Cardon	10/10
Associação de Moradores do Campo Belo	13/10
CMEI Darcy Ribeiro	16/10
Projeto MADERO	17/10
Instituto João XXIII	19/10
Núcleo Habitacional Monteiro Lobato	19/10
Escola Coronel Cláudio	22/10
CMEI Edelzira Silveira	23/10
CMEI Darcy Ribeiro	24/10
Escola Louzie Lara	25/10
Núcleo Monteiro Lobato	26/10



Escola Coronel Cláudio	29/10
Escola Agenoridas	01/11
Projeto Sementinha	02/11
Escola Coronel Cláudio	08/11
Campus da UEPG	09/11
Associação de Moradores da Palmeirinha	24/11
Assentamento Emiliano Zapata	28/11
Unidade Básica de Saúde Sharise Arruda	29/11
Lago de Olarias	30/11
Associação de Moradores do Santa Marta	01/12
Vara da Infância e Juventude	05/12

Até o momento...

8- RECURSOS

8.1 – FÍSICOS

Parques, praças, campos de society, associações de moradores, UBS, mini ginásios e escolas municipais.

8.2. - MATERIAIS

- Caixa de Som com microfone
- Extensões de energia elétrica – se possível uns 100 metros
- Barracas da Secretaria
- Pórtico da Secretaria
- Balão da Secretaria
- Cadeiras
- Mesas
- Kit's de Mini Vôlei – 4 redes – 6 bolas – fitas
- Kit's de Mini Basquete – 4 bolas
- Kit's de mini Futsal – 03 bolas de futsal
- Mesas de Tênis de Mesa – 04 redes – 08 raquetes – 20 bolinhas
- Badminton
- Placas de divulgação – tesoura – cordão
- WindBanners da Secretaria
- Jogo de Xadrez Gigante
- Tabuleiros de xadrez com peças
- Pintura facial



8.3 - HUMANOS

01 Coordenador;

02 Professores da SMESP;

24 Professores do Bolsa Incentivo;

08 Estagiários.

9- FOTOGRAFIAS















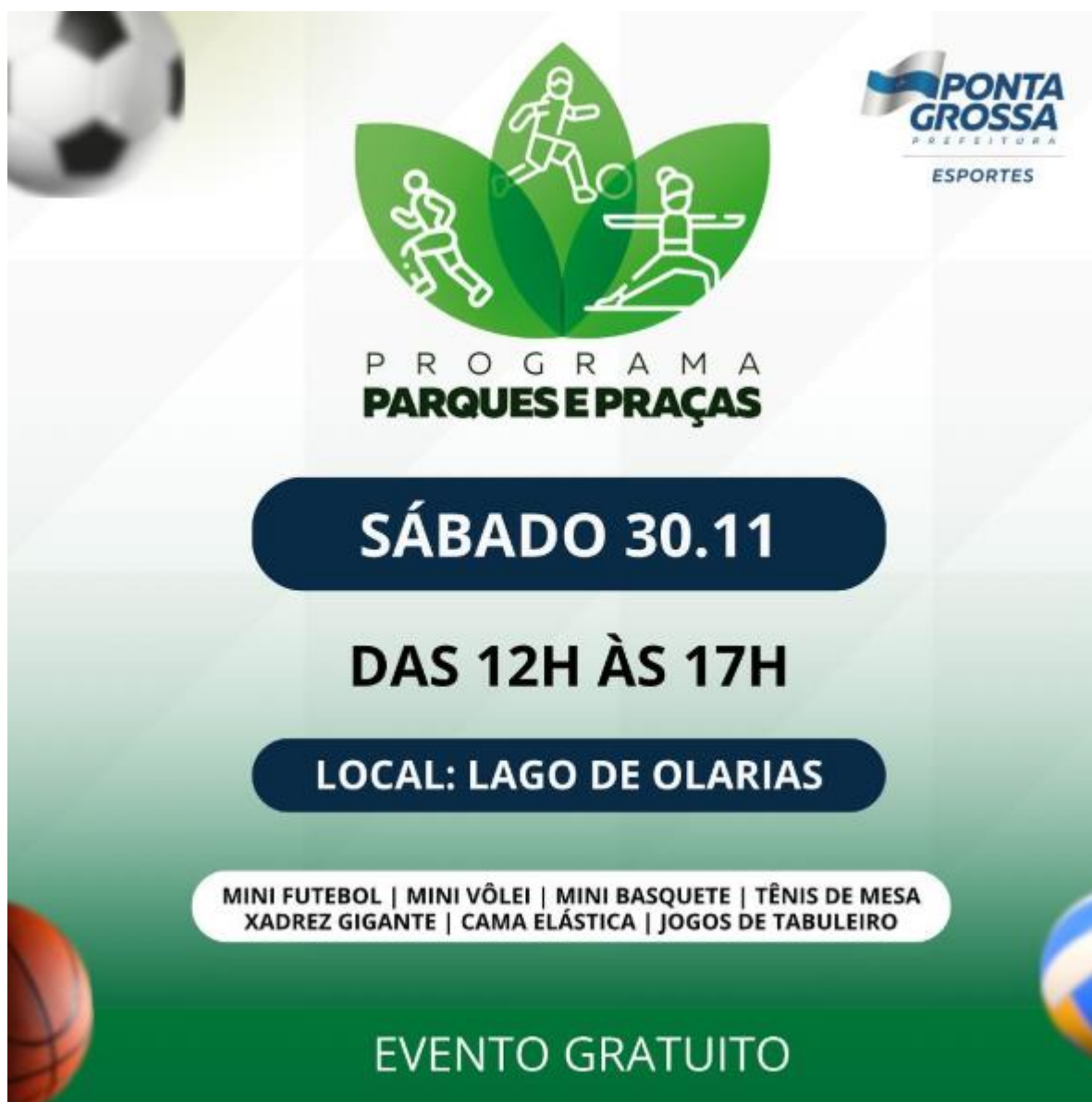








10– LINKS DE NOTÍCIAS (Redes Sociais oficiais)



Link:

https://www.instagram.com/p/DC7QOydr2u6/?utm_source=ig_web_copy_link&igsh=MzRIODBiNWFIZA==

<http://smesp.pontagrossa.pr.gov.br/>