

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|--|------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|------------|--------------------------|------------------------|
| 08h | RITMOS | | RITMOS | | RITMOS | COLÉGIO REGENTE FEIJÓ | ATUALIZADO EM 03.04 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | RITMOS | ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/F | RITMOS | ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/F | RITMOS | ACGF PRÉ-JUV. MASC. | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | ESP. BASE FUTSAL 13 – 15 M/F | | ESP. BASE FUTSAL 13 – 15 M/F | AVV FUTSAL | ACGF JUV. MASC. | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | PILATES | ESP. BASE HANDEBOL 11 – 14 FEM. | PILATES | FUNCIONAL | | |
| 14h | ESP. BASE VOLEIBOL 12 – 16 FEM. | | | | | | |
| 14h30 | | FUNCIONAL | ESP. BASE HANDEBOL 11 – 14 FEM. | FUNCIONAL | PILATES | | |
| 15h | ESP. BASE VOLEIBOL 12 – 16 MASC. | | | | | | |
| 15h30 | | RITMOS | ACGF JUV. FEM. | RITMOS | LHCG | | |
| 16h | ACGF JUV. FEM. | | | | | ACGF 13 MASC. | ACGF 13 MASC. |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17h30 / 18h | LHCG | ACGF PRÉ- JUV. MASC. | AVV FUTSAL | ACGF PRÉ-JUV. MASC. | SMESP | | PROJETO FORÇA JOVEM |
| 19h | | ACGF JUV. MASC. | LIGA DE FUTSAL | ATLÉTICAS | LHCG | LIGA DE FUTSAL | |
| 20h30 | | ATLÉTICAS | | ACGF JUV. MASC. | AES FUTSAL | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA (PASSARELA / PATINAÇÃO / COMUNIDADE EM GERAL)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|-----------------|----------------------------|-----------------|----------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 08h | CAMINHADA LIVRE | CORRIDA E CAMINHADA INDOOR | CAMINHADA LIVRE | CORRIDA E CAMINHADA INDOOR | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE |
| 09h | | CAMINHADA LIVRE | | CAMINHADA LIVRE | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 14h | FUNCIONAL | CAMINHADA LIVRE | FUNCIONAL | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | PATINAÇÃO | PATINAÇÃO |
| 15h | CAMINHADA LIVRE | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 18h | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE | PATINAÇÃO | PATINAÇÃO |
| 19h | CAMINHADA LIVRE | | | CAMINHADA LIVRE | | CAMINHADA LIVRE | CAMINHADA LIVRE |
| 20h | | | | | PATINAÇÃO | | |
| 21h | | | | | | | |

 ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
  ESPORTE DE BASE
  QUALIDADE DE VIDA
  OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA (SALA DE YOGA / LUTAS / RESIDÊNCIA SAÚDE)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|--------|------------------------|
| 08h | | YOGA | | YOGA | | | ATUALIZADO EM 01.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | YOGA | | YOGA | PILATES SOLO | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | YOGA | | YOGA | PILATES SOLO | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | YOGA | | YOGA | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | PILATES SOLO | | PILATES SOLO | | PILATES SOLO | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | BALET FIT | | BALET FIT | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | BALET FIT | | BALET FIT | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | RITMOS | | RITMOS | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | BALET FIT | | BALET FIT | | BALET FIT | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – QUADRA 1

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|--|---------------------------------------|--|--|-------------------------------|--------------------|------------------------|
| 08h | STEP FUNCIONAL CAPOTERAPIA | ESP. BASE VOLEIBOL 8 – 14 M/F | STEP FUNCIONAL CAPOTERAPIA | ESP. BASE VOLEIBOL 8 – 14 M/F | STEP FUNCIONAL | | ATUALIZADO EM 01.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 FEM. | | | | | |
| 14h | ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 FEM. | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 MASC | ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 FEM. | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 FEM. | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 MASC. | PATRULHA ESCOLAR | ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 MASC. | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 MASC. | | VOLEIBOL EAGLES | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | VOLEIBOL EAGLES | |
| 18h | | | | | | | |
| 19h | LDPG | LDPG | LDPG | LDPG | LDPG | | |
| 20h30 | VOLEIBOL ADULTO 18+ | VOLEIBOL ADULTO 18+ | ATLÉTICAS | VOLEIBOL ADULTO 18+ | ATLÉTICAS | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTRO

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – QUADRA 2

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-----------|------------------|------------------|-----------|-----------|------------------|---------------------|
| 07h | | PATRULHA ESCOLAR | PATRULHA ESCOLAR | | | | ATUALIZADO EM 01.03 |
| 08h | | | | | | | |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | RITMOS | | RITMOS | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | RITMOS | | RITMOS | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h | | | | | | | |
| 14h | LDPG | LDPG | LDPG | LDPG | LDPG | AVV VÔLEI ADULTO | |
| 15h | | | | | | | |
| 16h | | AVV VÔLEI | | AVV VÔLEI | | FRATELLI | |
| 17h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17h30 | AVV VÔLEI | AVV VÔLEI | AVV VÔLEI | AVV VÔLEI | AVV VÔLEI | | |
| 19h | | | | | | | |
| 20h30 | | | FRATELLI | AVV VÔLEI | ATLÉTICAS | ATLÉTICAS | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – SALA DE VIDRO (LUTAS / PILATES / YOGA)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| 08h | YOGA | | YOGA | | | | ATUALIZADO EM 05.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | YOGA | ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F | YOGA | | ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F | ESP. BASE TAEKWONDO 7 – 17 M/F | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F | ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F | | ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F | ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F | ESP. BASE TAEKWONDO 7 – 17 M/F | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | | PILATES SOLO | CHOWA KARATÊ | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | | PILATES SOLO | CHOWA KARATÊ | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | GIN. AERÓBICA | | GIN. AERÓBICA | | GIN. AERÓBICA | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | GIN. AERÓBICA | | GIN. AERÓBICA | | GIN. AERÓBICA | | |
| 19h | | JIU – JITSU 10 + M/F | | JIU – JITSU 10 + M/F | | | |
| 19h30 | KARATÊ | | KARATÊ | | | | |
| 20h / 20h30 | | | | | | | |
| 21h / 21h30 | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – SALA DAS PISCINAS (LUTAS / PILATES / YOGA)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|------------------|------------------------|-----------|------------------------|------------------|--------|---------------------|
| 07h | | PATRULHA ESCOLAR | | | | | ATUALIZADO EM 01.03 |
| 08h | | | | | | | |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | DEF. PESSOAL FEM. 16 + | | DEF. PESSOAL FEM. 16 + | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ACRO YOGA ADULTO | | | | ACRO YOGA ADULTO | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | ACRO YOGA 16 + | | | | ACRO YOGA 16 + | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | ABDOMINAL | | ABDOMINAL | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | PILATES | PILATES | PILATES | PILATES | | | |
| 20h30 / 21h | | ABDOMINAL | | ABDOMINAL | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – MEZANINO (LUTAS / PILATES / YOGA)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------|------------------------|
| 08h / 08h30 | | | | | | | ATUALIZADO EM 28.03 |
| 09h | | ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F | | ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | PILATES SOLO | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | GINÁSTICA RÍTMICA | | GINÁSTICA RÍTMICA | | ESP. BASE GINÁSTICA RÍTMICA | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | POLICIA MILITAR | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F | ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F | | ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F | ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | ESP. BASE JUDÔ 14 – 17 M/F | | | | ESP. BASE JUDÔ 15 – 17 M/F | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | JUDÔ ADULTO M/F | | ESP. BASE GINÁSTICA RÍTMICA | | JUDÔ ADULTO M/F | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 / 21h | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – TÊNIS DE MESA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|--------------------------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 01.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F | | ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F | | ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | LIGA DE TÊNIS DE MESA | ATLÉTICA VI DE NOVOEMBRO | LIGA DE TÊNIS DE MESA | ATLÉTICA VI DE NOVOEMBRO | LIGA DE TÊNIS DE MESA | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – XADREZ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|---------|-------------------------|--------|--------|-------|------------------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | GRUPO DE DANÇA LEVEN | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h / 13h30 | | | | | | ESP. BASE XADREZ 8 M/F | GAME CARD |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | ESP. BASE XADREZ 10 – 12 M/F | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | ESP. BASE XADREZ 13 + M/F | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | XADREZ 13 + | GAME CARD |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | HIP HOP | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – PISCINA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|------------------------|
| 07h | MANUTENÇÃO | MILITARES | GUARDA MUNICIPAL | 3º RCC | GUARDA MUNICIPAL | APANPG ATLETAS PG | ATUALIZADO EM 01.04 |
| 08h | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | | |
| 08h30 | | | PARADESPORTO | | PARADESPORTO | | |
| 09h | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | | |
| 09h30 | | | PARADESPORTO | | PARADESPORTO | HIDROGINÁSTICA | |
| 10h | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | | NATAÇÃO ADULTO | |
| 10h30 | | | PARADESPORTO | | PARADESPORTO | | |
| 11h | | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA |
| 13h | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESQUADRÃO DA VIDA | |
| 14h | APANPG ATLETAS PG | HIDROGINÁSTICA | NATAÇÃO ADULTO | HIDROGINÁSTICA | NATAÇÃO ADULTO | ESQUADRÃO DA VIDA | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | APANPG ATLETAS PG | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | APANPG ATLETAS PG | PARADESPORTO | PARADESPORTO | ATLÉTICAS | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | UEPG / UATI | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | NATAÇÃO ADULTO | UEPG / UATI | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 18h | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | HIDROGINÁSTICA | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | NATAÇÃO ADULTO | NATAÇÃO ADULTO | NATAÇÃO ADULTO | NATAÇÃO ADULTO | NATAÇÃO ADULTO | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | BOMBEIROS | ATLÉTICAS | BOMBEIROS | ATLÉTICAS | BOMBEIROS | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO CIE

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---|------------------------------------|---|---|---|------------------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | ESP. BASE FUTSAL 12 - 16 M/F | ATUALIZADO EM 25.03 |
| 08h30 | | ESPORTE BASE- FUTSAL | | ESPORTE BASE FUTSAL | | | |
| 09h | ESPORTE BASE- BASQUETEBOL | | ESPORTE BASE- BASQUETEBOL | | | | |
| 09h30 | | ESPORTE BASE- FUTSAL | | ESPORTE BASE FUTSAL | | ESP. BASE FUTSAL 7 - 12 M/F | |
| 10h | ESPORTE BASE- BASQUETEBOL | | ESPORTE BASE- BASQUETEBOL | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC. | ESP. BASE FUTSAL 12 - 16 M/F | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC. | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC. | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M / F | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F | ESP. BASE FUTSAL 7 – 12 M/F | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F | ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F | ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M / F | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F | | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F | ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F | | ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F | ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 17h30 | ACGF SUB 13 MASC. | | UNIÃO PG | | | | |
| 19h | ACGF SUB 10 MASC. | SME | FUTSAL SURDOS | LHCG | | | |
| 20h30 | ATLÉTICAS | MBM FUTSAL FEM. | ATLÉTICAS | | LIGA DE FUTSAL | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO CIE – MEZANINO (LUTAS / GINÁSTICA / TÊNIS DE MESA)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|-----------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------------------------------------|---|------------------------|
| 08h | | | | | | ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO E RENDIMENTO | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO | ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | ESP. BASE TAEKWONDO RENDIMENTO | ESP. BASE TAEKWONDO RENDIMENTO | ICG TAEKWONDO | |
| 14h | | RITMOS | YOGA | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | RITMOS | YOGA | ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO | ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | RITMOS | YOGA | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h / 19h30 | | | | | | | |
| 20h / 20h30 | | | | | | | |
| 20h30 / 21h | ATLÉTICAS | ATLÉTICAS | ATLÉTICAS | ATLÉTICAS | ATLÉTICAS | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO ZUKÃO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|------------------------|---------------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------------|------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | UNIÃO PG | SERVIDORES |
| 08h30 | | ESP. DE BASE FUTSAL 7-8 ANOS | | ESP. DE BASE FUTSAL 7-8 ANOS | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | FUNDAÇÃO SAÚDE | ESP. DE BASE FUTSAL 9-10ANOS | | ESP. DE BASE FUTSAL 9-10 ANOS | | LHCG | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | FUNDAÇÃO SAÚDE | | | FUNDAÇÃO SAÚDE | | | ATUALIZADO EM 03.04 |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ESP. DE BASE FUTSAL | | ESP. DE BASE FUTSAL | | ESP. DE BASE FUTSAL FEM | | |
| 14h30 | 10 – 12 ANOS | | 10 – 12 ANOS | | FUTSAL FEM | | |
| 15h | ESP. DE BASE FUTSAL | | ESP. DE BASE FUTSAL | | ESP. DE BASE FUTSAL FEM | MBM FUTSAL FEMININO | |
| 15h30 | 12 – 14 ANOS | | 12 – 14 ANOS | | FUTSAL FEM | | |
| 16h | ESP. DE BASE FUTSAL | ACGF – SUB 15 FEM. | ESP. DE BASE FUTSAL | | | | |
| 16h30 | 14 – 16 ANOS | | 14 – 16 ANOS | | | | |
| | | | | | | | |
| 17h30 | | | | ESP. DE BASE HANDEBOL | | | |
| 18h | AVV FUTSAL | SMESP | SMESP | 11-14 ANOS FEM. | | IGREJA UNIVERSAL | |
| 19h | ACGF SUB 10/11 | | | | ACGF – SUB 13 FEM. | MBM FUTSAL FEMININO | SERVIDORES |
| 20h | | | | | | | SERVIDORES |
| 20h30 | | LIGA DE FUTSAL | LIGA DE FUTSAL | LIGA DE FUTSAL | ATLÉTICAS | | |
| 22h | ATLÉTICAS | | | | COMUNIDADE SIÃO | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO JAMAL

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO | | | |
|----------------|------------------|-----------------------|------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|---------------|--|--|
| 08h30 | BADMINTON CPB | GOALBALL INICIAÇÃO | ATLETISMO INICIAÇÃO | TÊNIS DE MESA CPB | | BCR | ATUALIZADO EM 19.03 | | | |
| 09h30 | | | | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 13h30 | BADMINTON CPB | GOALBALL | GOALBALL | BOCHA ADAPTADA | BADMINTON CPB | FUTSAL SURDOS MASCULINO | | | | |
| 14h | | | | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | | | | |
| 15h | | VÔLEI SENTADO | | TÊNIS DE MESA CPB | | TÊNIS DE MESA CPB | | TÊNIS DE MESA | | |
| 15h30 | | | | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | | | | |
| 16h30 | TIRO COM ARCO | | | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | FUTSAL SURDOS FEMININO | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 18h30 | TIRO COM ARCO | BCR | GOALBALL | BCR | | FUTSAL SURDOS FEMININO | | | | |
| 19h30 | | | | | | | | | | |
| 20h30 | | BASQUETE SUB 15 | | | BASQUETE SUB 15 | | | | | |

HORÁRIOS DO JAMAL (SALA DE ATIVIDADES)

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|------------------------|---------------------|------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|---------------------|
| 08h | DANÇA SEM LIMITES CIAC | BALLET PCD CIAC | DANÇA SEM LIMITES CIAC | JUDÔ CIAC | JUDÔ | YOGA CONVENCIONAL | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | BALLET PCD | | | | YOGA CONVENCIONAL | |
| 09h | | DANÇA SEM LIMETES | | | | KARATÊ | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| 12h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | JUDÔ | | JUDÔ | JUDÔ | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h30 | | JUDÔ CIAC | | YOGA NA CADEIRA | JUDÔ | | |
| 16h30 | | | BALLET PCD CIAC | | | | |
| 17h30 | | BALLET CONVENCIONAL | BALLET CONVENCIONAL | BALLET PCD | | | |
| 18h | | BALLET CONVENCIONAL | BALLET CONVENCIONAL | | BALLET BABY CLASS | YOGA CONVENCIONAL | |
| 18h30 | SHOWDOWN | | | BALLET BABY CLASS | | | |
| 19h30 | | | | BALLET BABY CLASS | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | |

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-----------|---|---|---|---|-------------------------|--------|------------------------|
| 08h | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13 | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13 | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11 | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11 | SOCIETY 8 A 11 ANOS | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| Intervalo | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ESP. BASE FUTSAL MASC. 17 + | | ESP. BASE FUTSAL MASC. 17 + | | SOCIETY 12 A 14 ANOS | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 14 | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 14 | | SOCIETY 15 A 16 ANOS | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 09 – 10 - 11 | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 09 – 10 - 11 | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11 – 12 -13 | | PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11 – 12 -13 | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO CENTRO DE ARTES E ESPORTES UNIFICADOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
| 07h30 | | GINÁSTICA | | GINÁSTICA | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h | | | | | | | |
| 08h30 | | PILATES SOLO | | PILATES SOLO | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | RITMOS | | RITMOS | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO SANTA MÔNICA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|----------------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | FUNCIONAL | | FUNCIONAL | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | FUNCIONAL | | FUNCIONAL | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | TAEKWONDO 7+ ANOS | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | TAEKWONDO 7+ ANOS | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO NOSSA SENHORA DA GRAÇA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|---------------------------------------|---------------|---------------------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | GINÁSTICA | | GINÁSTICA | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | ESP. BASE FUTSAL 10 – 12 M/ F | | ESP. BASE FUTSAL 10 – 12 M/ F | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/ F | | ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/ F | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | ESP. BASE HANDEBOL 10 – 12 M/ F | | ESP. BASE HANDEBOL 10 – 12 M/ F | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | ESP. BASE HANDEBOL 12 – 14 M/ F | | ESP. BASE HANDEBOL 12 – 14 M/ F | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h / 20h30 | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO SANTA MARTA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h15 | VIVA VÔLEI 14 – 17 M/F | VIVA VÔLEI 7 – 10 M/F | VIVA VÔLEI 14 – 17 M/F | VIVA VÔLEI 7 – 10 M/F | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h15 | VIVA VÔLEI 12 – 14 M/F | VIVA VÔLEI 12 – 15 M/F | VIVA VÔLEI 12 – 14 M/F | VIVA VÔLEI 12 – 15 M/F | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS DO GINÁSIO DA PALMEIRINHA / ASPA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|-------------|--|--|--|--|-------|---------------------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 09h | | ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 FEM. | | ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 FEM. | | ESP. BASE BASQUETEBO 7 – 10 M/F | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 MASC. | | ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 MASC. | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 FEM. | | ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 FEM. | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 MASC. | ESP. BASE BASQUETEBO 15 – 17 MASC. | ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 MASC. | ESP. BASE BASQUETEBO 15 – 17 MASC. | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | BASQUETEBO ADULTO M/F | | BASQUETEBO ADULTO M/F | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | BASQUETEBO ADULTO M/F | BASQUETEBO MASTER MASC. | | BASQUETEBO MASTER MASC. | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h / 21h30 | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS DA UEPG

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|--|---------------------------|---|---------------------------|--------------------------|---------------|------------------------|
| 08h | | ATLETISMO 10 A 12 ANOS | | ATLETISMO 10 A 12 ANOS | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 09h | | ATLETISMO 7 A 9 ANOS | | ATLETISMO 7 A 9 ANOS | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | SOCIETY 7 A 12 ANOS | BASQUETE 12 A 14 ANOS | SOCIETY 7 A 12 ANOS | BASQUETE 12 A 14 ANOS | | |
| 14h | VÔLEI DE PRAIA 12 A 14 ANOS BADMINTON 12 A 17 ANOS XADREZ 12 + | | VÔLEI DE PRAIA 12 A 14 ANOS | | | | |
| 14h30 | | SOCIETY 13 A 17 | BADMINTON 12 A 17 ANOS BASQUETE 15 A 17 ANOS | SOCIETY 13 A 17 | BASQUETE 15 A 17 ANOS | | |
| 15h | VÔLEI DE PRAIA 15 A 17 ANOS BADMINTON ADULTO XADREZ 12+ | | VÔLEI DE PRAIA 15 A 17 ANOS HANDEBOL 14 A 17 ANOS LUTAS | | HANDEBOL 14 A 17 ANOS | | |
| 15h30 | | | BADMINTON ADULTO LUTAS | | | | |
| 16h | XADREZ 12+ BADMINTON ADULTO | | HANDEBOL 14 A 17 BADMINTON ADULTO LUTAS | | HANDEBOL 14 A 17 ANOS | | |
| 17h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

PARQUE MONTEIRO LOBATO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|---------------------------------|--------------------|---------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|
| 08h | | CAMINHADA ORIENTADA + FUNCIONAL | FUNCIONAL 3° IDADE | CAMINHADA ORIENTADA + FUNCIONAL | FUNCIONAL 3° IDADE | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | YOGA AR LIVRE | | YOGA AR LIVRE | | YOGA AR LIVRE | YOGA AR LIVRE |
| 10h | | BEACH TENNIS | | BEACH TENNIS | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | BEACH TENNIS | | BEACH TENNIS | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | BEACH TENNIS | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | BEACH TENNIS | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |

HORÁRIOS LAGO DE OLARIAS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------|---------------|----------------------------|---------------|------------------------|
| 06h | CAMINHADA ORIENTADA | | CAMINHADA ORIENTADA | | CAMINHADA ORIENTADA | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 07h | | | | | | | |
| 08h | | | | | | | |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | TÊNIS DE CAMPO 9 – 14 ANOS | | TÊNIS DE CAMPO 9 – 14 ANOS | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS | | TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO CASTANHEIRA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-----------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------|--------|---------------------|
| 08h30 | | | | | | | ATUALIZADO 19.03 |
| 09h | ZUMBA | | ZUMBA | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | PILATES | | PILATES | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| 11h30 | PILATES | | PILATES | | | | |
| 12h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h | ZUMBA | | ZUMBA | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | RITMOS | | RITMOS | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | FUNCIONAL KIDS | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | JOGOS KIDS | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | TAEKWONDO 7 ANOS + | FUNCIONAL ADULTO | | FUNCIONAL ADULTO | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | TAEKWONDO 7 ANOS + | | TAEKWONDO 7 ANOS + | TAEKWONDO 7 ANOS + | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |

HORÁRIOS PARQUE DO CAFÉ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|--|-------|--|--------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | SOCIETY 7 A 9 ANOS | | SOCIETY 7 A 9 ANOS | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | SOCIETY 10 A 11 ANOS | | SOCIETY 10 A 11 ANOS | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | SOCIETY 7 A 9 ANOS SOCIETY 12 A 16 ANOS | | SOCIETY 7 A 9 ANOS SOCIETY 12 A 16 ANOS | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | RITMOS | | RITMOS | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | RITMOS | | RITMOS | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO PALMEIRINHA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|----------------------|--------|----------------------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | DANÇA | | DANÇA | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | TAEKWONDO 7+ ANOS | | TAEKWONDO 7+ ANOS | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS JARDIM MARACANÃ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-----------|--------|--------|--------|-----------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | TAEKWONDO | | | | TAEKWONDO | | |
| 19h30 | 7 ANOS+ | RITMOS | | RITMOS | 7 ANOS+ | | |
| 20h | TAEKWONDO | | | | TAEKWONDO | | |
| 20h30 | 7 ANOS+ | RITMOS | | RITMOS | 7 ANOS+ | | |
| 21h | | | | | | | |
| 21h30 | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS ARENA ÁREA EXTERNA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | FUTEVÔLEI | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | FUTEVÔLEI | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |
| 21:30h | | | | | | | |

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO BORATO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | JIU – JITSU 7 -12 ANOS | JIU – JITSU 7 – 12 ANOS | JIU – JITSU 7-12 ANOS | JIU – JITSU 6 – 13 ANOS | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | JIU – JITSU 13+ ANOS | JIU – JITSU 13+ ANOS | JIU – JITSU 13+ ANOS | JIU – JITSU 6 – 13 ANOS | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS GINÁSIO 31 DE MARÇO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|-----------------------|------------------------|--------|--------|------------------------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | FUTSAL 10 – 11 ANOS | | | FUTSAL 10 – 11 ANOS | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | FUTSAL 12 – 13 ANOS | | | FUTSAL 12 – 13 ANOS | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | TAEKWONDO 7 ANOS + | | | | TAEKWONDO 7 ANOS + | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS GINÁSIO VILA LIANE

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-----------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | TAEKWONDO 8 ANOS + | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | TAEKWONDO 8 ANOS + | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | TAEKWONDO 8 ANOS + | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO DE OLARIAS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|-----------------------|---------------|-----------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | TAEKWONDO 10+ ANOS | | TAEKWONDO 10+ ANOS | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO SANTA LUCIA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | TAEKWONDO 7 ANOS+ | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | TAEKWONDO 7 ANOS+ | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO JARDIM PARAÍSO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|--------------------------|--------------------------|--------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | TAEKWONDO 7 – 12 ANOS | TAEKWONDO 7 – 12 ANOS | | TAEKWONDO 7 – 12 ANOS | TAEKWONDO 7 – 12 ANOS | TAEKWONDO RENDIMENTO | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | TAEKWONDO 12 ANOS + | TAEKWONDO 12 ANOS + | | TAEKWONDO 12 ANOS + | TAEKWONDO 12 ANOS + | TAEKWONDO REDIMENTO | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS CENSE, SEMI LIBERDADE E CREAS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--|---------------|--------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | SEMI LIBERDADE ATIVIDADES DESPORTIVAS | | CENSE ATLETISMO | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS SOCIETY TAROBÁ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | SOCIETY 6 – 8 ANOS | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | SOCIETY 9 – 11 ANOS | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS SOCIETY SHANGRILÁ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|-------------------------|---------------|-------------------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | SOCIETY 14 A 16 ANOS | | SOCIETY 14 A 16 ANOS | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | SOCIETY 14 A 16 ANOS | | SOCIETY 14 A 16 ANOS | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | SOCIETY 10 A 13 ANOS | | SOCIETY 10 A 13 ANOS | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | SOCIETY 10 A 13 ANOS | | SOCIETY 10 A 13 ANOS | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 18h | | SOCIETY 7 A 9 ANOS | | SOCIETY 7 A 9 ANOS | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS SOCIETY VILA CIPA E PRAÇA SIMÃO BOLIVAR

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | BASQUETE 12-14 ANOS M/F | | BASQUETE 12-14 ANOS M/F | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | BASQUETE 15-17 ANOS M/F | | BASQUETE 15-17 ANOS M/F | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | SOCIETY 6 - 8 ANOS MISTO | SOCIETY 7 - 10 ANOS FEM | SOCIETY 6 - 8 ANOS MISTO | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | SOCIETY 9 - 10 ANOS MASC | | SOCIETY 9 - 10 ANOS MASC | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS SOCIETY SANTA LUZIA

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------------------------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | SOCIETY 7 A 9 ANOS | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | SOCIETY 10 A 11 ANOS | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | SOCIETY 7 A 11 ANOS | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | SOCIETY 12 A 14 ANOS | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS PRAÇA CATARINA MIRÓ

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|------------------------------|-------|------------------------------|--------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | BASQUETE 12-14 ANOS MISTO | | BASQUETE 12-14 ANOS MISTO | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | BASQUETE 15-17 ANOS MASC | | BASQUETE 15-17 ANOS MASC | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS INSTITUTO JOÃO XXIII, FRANCISCLARA E PEQUENO ANJO

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|----------------------------|--------|----------------------------|--------------|------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | PEQUENO ANJO | |
| 09h | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | PEQUENO ANJO | |
| 09h30 | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | PEQUENO ANJO | |
| 10h | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | | |
| 10h30 | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | | |
| 11h | | JOÃO XXIII XADREZ | | JOÃO XXIII XADREZ | | | |
| 11h30 | | | | | | | |
| 12h | | | | | | FRANCISCLARA | |
| 12h30 | | | | | | | |
| 13h | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | F RANCISCLARA | |
| 13h30 | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | PEQUENO ANJO | | |
| 14h | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | PEQUENO ANJO | | |
| 14h30 | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | PEQUENO ANJO | | |
| 15h | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS GUARDA MIRIM, ALDEIA, MARIA DOLORES E CAVANIS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|-------|--------|----------------------|-------|----------------------------|------------------------|
| 08h | | | | | | MARIA DOLORES | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | ALDEIA | | ALDEIA | | | MARIA DOLORES JIU-JISTU | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | ALDEIA | | ALDEIA | | | MARIA DOLORES JIU-JITSU | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | MARIA DOLORES | |
| 11h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h | ALDEIA | | ALDEIA | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | ALDEIA | | ALDEIA | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | CAVANIS TAEKWONDO | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |

HORÁRIOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|---------|---------|-------|--------|--------|-------|--------|------------------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM 19.03 |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS

| HORÁRIO | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | SÁBADO | DOMINGO |
|----------------|----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|
| 08h | | | | | | | ATUALIZADO EM |
| 08h30 | | | | | | | |
| 09h | | | | | | | |
| 09h30 | | | | | | | |
| 10h | | | | | | | |
| 10h30 | | | | | | | |
| 11h | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 13h30 | | | | | | | |
| 14h | | | | | | | |
| 14h30 | | | | | | | |
| 15h | | | | | | | |
| 15h30 | | | | | | | |
| 16h | | | | | | | |
| 16h30 | | | | | | | |
| 17h | | | | | | | |
| 17h30 | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| 18h | | | | | | | |
| 18h30 | | | | | | | |
| 19h | | | | | | | |
| 19h30 | | | | | | | |
| 20h | | | | | | | |
| 20h30 | | | | | | | |
| 21h | | | | | | | |



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS