

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h30 / 08h	RITMOS		RITMOS		RITMOS	COLÉGIO REGENTE FEIJÓ	ATUALIZADO EM 03.04
08h30							
09h	RITMOS	ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/F	RITMOS	ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/F	RITMOS	ACGF PRÉ-JUV. MASC.	
09h30							
10h		ESP. BASE FUTSAL 13 – 15 M/F		ESP. BASE FUTSAL 13 – 15 M/F	AVV FUTSAL	ACGF JUV. MASC.	
10h30							
11h							
13h30		PILATES		PILATES			
14h	ESP. BASE VOLEIBOL 12 – 16 FEM.		FUNCIONAL		ESP. BASE HANDEBOL 11 – 14 FEM.	FUNCIONAL	FUNCIONAL
14h30							
15h	ESP. BASE VOLEIBOL 12 – 16 MASC.	RITMOS	ESP. BASE HANDEBOL 11 – 14 FEM.	RITMOS	PILATES		
15h30							
16h	ACGF JUV. FEM.	ACGF 13 MASC.	ACGF JUV. FEM.	ACGF 13 MASC.	LHCG		
16h30							
17h							
17h30 / 18h	LHCG	ACGF PRÉ- JUV. MASC.	AVV FUTSAL	ACGF PRÉ-JUV. MASC.	SMESP		PROJETO FORÇA JOVEM
19h		ACGF JUV. MASC.	LIGA DE FUTSAL	ATLÉTICAS	LHCG	LIGA DE FUTSAL	
20h30		ATLÉTICAS		ACGF JUV. MASC.	AES FUTSAL		

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA (PASSARELA / PATINAÇÃO / COMUNIDADE EM GERAL)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h	CAMINHADA LIVRE	CORRIDA E CAMINHADA INDOOR	CAMINHADA LIVRE	CORRIDA E CAMINHADA INDOOR	CAMINHADA LIVRE	CAMINHADA LIVRE	CAMINHADA LIVRE
09h		CAMINHADA LIVRE		CAMINHADA LIVRE			
10h							
14h	FUNCIONAL	CAMINHADA LIVRE	FUNCIONAL	CAMINHADA LIVRE	CAMINHADA LIVRE	PATINAÇÃO	PATINAÇÃO
15h	CAMINHADA LIVRE		CAMINHADA LIVRE				
16h							
17h							
18h	CAMINHADA LIVRE	RITMOS	CAMINHADA LIVRE	RITMOS	CAMINHADA LIVRE	PATINAÇÃO	PATINAÇÃO
19h				PATINAÇÃO		CAMINHADA LIVRE	CAMINHADA LIVRE
20h	PATINAÇÃO	CAMINHADA LIVRE		PATINAÇÃO	PATINAÇÃO		
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO OSCAR PEREIRA (SALA DE YOGA / LUTAS / RESIDÊNCIA SAÚDE)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h		YOGA		YOGA			ATUALIZADO EM 19.04
08h30							
09h		YOGA		YOGA	PILATES SOLO		
09h30							
10h	BALET FIT		BALET FIT	YOGA	PILATES SOLO		
10h30		YOGA					
11h		YOGA		YOGA			
13h30							
14h							
14h30							
15h	PILATES SOLO		PILATES SOLO		PILATES SOLO		
15h30							
16h							
16h30		BALET FIT		BALET FIT			
17h	DANÇA KIDS		DANÇA KIDS				
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30			BALET FIT (19h40)		BALET FIT (19h40)		
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – QUADRA 1

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO			
08h	STEP	ESP. BASE VOLEIBOL 8 – 14 M/F	STEP	ESP. BASE VOLEIBOL 8 – 14 M/F	STEP		ATUALIZADO EM 22.04			
08h30										
09h								FUNCIONAL	FUNCIONAL	FUNCIONAL
09h30										
10h										
10h30										
11h										
13h30		ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 FEM.								
14h	ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 FEM.	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 MASC	ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 FEM.	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 FEM.						
14h30										
15h										
15h30	ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 MASC.	PATRULHA ESCOLAR	ESP. BASE VOLEIBOL 7 – 12 MASC.	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 MASC.		VOLEIBOL EAGLES				
16h										
16h30										
17h30					LDPG	VOLEIBOL EAGLES				
18h										
19h	LDPG	LDPG	LDPG	LDPG						
20h30	VOLEIBOL ADULTO 18+	VOLEIBOL ADULTO 18+	ATLÉTICAS	VOLEIBOL ADULTO 18+	ATLÉTICAS					

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTRO

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – QUADRA 2

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h		PATRULHA ESCOLAR	PATRULHA ESCOLAR				ATUALIZADO EM 26.04
08h							
08h30							
09h		RITMOS		RITMOS			
09h30							
10h		RITMOS		RITMOS			
10h30							
11h							
13h							
14h	LDPG	LDPG	LDPG	LDPG	LDPG	AVV VÔLEI ADULTO	
15h							
16h		AVV VÔLEI		AVV VÔLEI		FRATELLI	
17h							
17h30	AVV VÔLEI	AVV VÔLEI	AVV VÔLEI	AVV VÔLEI	AVV VÔLEI		
19h							
20h30			FRATELLI	MT VOLEIBOL	ATLÉTICAS	ATLÉTICAS	

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – SALA DE VIDRO (LUTAS / PILATES / YOGA)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO	
08h	YOGA		YOGA				ATUALIZADO EM 26.04	
08h30								
09h		ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F	GUARDA MUNICIPAL		ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F	ESP. BASE TAEKWONDO 7 – 17 M/F		
09h30								
10h	ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F	ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F			ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F	ESP. BASE JUDÔ 11 – 15 M/F	ESP. BASE TAEKWONDO 7 – 17 M/F	
10h30								
11h								
13h30								
14h	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO		PILATES SOLO			
14h30								
15h	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO		PILATES SOLO			
15h30								
16h								
16h30								
17h								
17h30	GIN. AERÓBICA		GIN. AERÓBICA		GIN. AERÓBICA			
18h								
18h30	GIN. AERÓBICA	JIU – JITSU 10 + M/F	GIN. AERÓBICA	JIU – JITSU 10 + M/F	GIN. AERÓBICA			
19h								
19h30	KARATÊ		KARATÊ					
20h / 20h30								
21h / 21h30								



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – SALA DAS PISCINAS (LUTAS / PILATES / YOGA)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h		PATRULHA ESCOLAR					ATUALIZADO EM 18.04
08h							
08h30							
09h		DEF. PESSOAL FEM. 16 +		DEF. PESSOAL FEM. 16 +			
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h	ACRO YOGA ADULTO				ACRO YOGA ADULTO		
14h30							
15h	ACRO YOGA 16 +				ACRO YOGA 16 +		
15h30							
16h							
17h							
18h							
19h	ABDOMINAL	ABDOMINAL	ABDOMINAL	ABDOMINAL			
19h30							
20h	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES			
20h30 / 21h							
21h30							
22h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – MEZANINO (LUTAS / PILATES / YOGA)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h / 08h30	GUARDA MUNICIPAL						ATUALIZADO EM 18.04
09h		ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F		ESP. BASE JUDÔ 7 – 10 M/F			
09h30							
10h		PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO		
10h30							
11h		PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO	PILATES SOLO		
13h30	GUARDA MUNICIPAL						
14h	GINÁSTICA RÍTMICA		GINÁSTICA RÍTMICA	GUARDA MUNICIPAL	ESP. BASE GINÁSTICA RÍTMICA		
14h30							
15h							
15h30		POLICIA MILITAR					
16h							
16h30							
17h	ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F	ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F		ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F	ESP. BASE JUDÔ 7 – 14 M/F		
17h30							
18h	ESP. BASE JUDÔ 14 – 17 M/F				ESP. BASE JUDÔ 15 – 17 M/F		
18h30							
19h	JUDÔ ADULTO M/F		ESP. BASE GINÁSTICA RÍTMICA		JUDÔ ADULTO M/F		
19h30							
20h / 20h30							
21h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – TÊNIS DE MESA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 01.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h	ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F		ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F				
14h30							
15h	ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F		ESP. BASE TÊNIS DE MESA M/F				
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h	LIGA DE TÊNIS DE MESA	ATLÉTICA VI DE NOVOEMBRO	LIGA DE TÊNIS DE MESA	ATLÉTICA VI DE NOVOEMBRO	LIGA DE TÊNIS DE MESA		
19h30							
20h							
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – XADREZ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h		GRUPO DE DANÇA LEVEN					
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h / 13h30						ESP. BASE XADREZ 8 M/F	GAME CARD
14h							
14h30						ESP. BASE XADREZ 10 – 12 M/F	
15h							
15h30							
16h						ESP. BASE XADREZ 13 + M/F	
16h30							
17h							
17h30							
18h						XADREZ 13 +	GAME CARD
18h30							
19h		HIP HOP					
19h30							
20h							
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ARENA MULTIUSO – PISCINA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h	MANUTENÇÃO	MILITARES	GUARDA MUNICIPAL	3º RCC	GUARDA MUNICIPAL	APANPG ATLETAS PG	ATUALIZADO EM 01.04
08h		ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO		
08h30		ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	HIDROGINÁSTICA	
09h		ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	NATAÇÃO ADULTO	
09h30		ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	HIDROGINÁSTICA	
10h		ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	PARADESPORTO	HIDROGINÁSTICA	
10h30		HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	
11h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESQUADRÃO DA VIDA	
13h	APANPG ATLETAS PG	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	ESQUADRÃO DA VIDA	
14h		HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	NATAÇÃO ADULTO	ESQUADRÃO DA VIDA	
14h30	APANPG ATLETAS PG	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	APANPG ATLETAS PG	PARADESPORTO	PARADESPORTO	ATLÉTICAS	
15h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	APANPG ATLETAS PG	PARADESPORTO	PARADESPORTO	ATLÉTICAS	
15h30	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	UEPG / UATI	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO ADULTO	UEPG / UATI		
16h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO INFANTIL	NATAÇÃO ADULTO	UEPG / UATI		
16h30	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE		
17h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	
17h30	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE		
18h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	
18h30	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE		
19h		ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	ESP. BASE NATAÇÃO ADOLESCENTE	
19h30	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
20h	NATAÇÃO ADULTO	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA	HIDROGINÁSTICA		
20h30		NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	NATAÇÃO ADULTO	
21h	BOMBEIROS	ATLÉTICAS	BOMBEIROS	ATLÉTICAS	BOMBEIROS		

HORÁRIOS DO GINÁSIO CIE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h						ESP. BASE FUTSAL 12 - 16 M/F	ATUALIZADO EM 26.04
08h30		ESPORTE BASE- FUTSAL		ESPORTE BASE FUTSAL			
09h	ESPORTE BASE- BASQUETEBOL		ESPORTE BASE- BASQUETEBOL				
09h30		ESPORTE BASE- FUTSAL		ESPORTE BASE FUTSAL		ESP. BASE FUTSAL 7 - 12 M/F	
10h	ESPORTE BASE- BASQUETEBOL		ESPORTE BASE- BASQUETEBOL				
10h30							
11h							
13h	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC.	ESP. BASE FUTSAL 12 - 16 M/F	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC.	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 MASC.	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M / F		
13h30							
14h	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F	ESP. BASE FUTSAL 7 – 12 M/F	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F	ESP. BASE FUTSAL 13 – 17 M/F	ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M / F		
14h30							
15h	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F		ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F	ESP. BASE VOLEIBOL 13 – 17 M/F			
15h30							
16h	ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F		ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F	ESP. BASE BASQUETEBOL 13 – 17 M/F			
16h30							
17h30	ACGF MASC.		UNIÃO PG	LHCG	PROJETO IGREJA TEMP. DA FAMÍLIA		
19h	AES FUTSAL MASC.	ASPA – MASTER MASCULINO	FUTSAL SURDOS		LIGA DE FUTSAL		
20h30	ATLÉTICAS	MBM FUTSAL FEM.	ATLÉTICAS				

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO CIE – MEZANINO (LUTAS / GINÁSTICA / TÊNIS DE MESA)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO		
08h						ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO	ATUALIZADO EM 26.04		
08h30									
09h	ESP. BASE TAEKWONDO					ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO E RENDIMENTO			
09h30									
10h					ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO		ESP. BASE TAEKWONDO TRANSIÇÃO		
10h30									
11h									
11h30									
13h30	ESP. BASE TAEKWONDO			ESP. BASE TAEKWONDO RENDIMENTO	ESP. BASE TAEKWONDO RENDIMENTO	ICG TAEKWONDO			
14h			YOGA						
14h30									
15h			YOGA						
15h30				ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO	ESP. BASE TAEKWONDO INICIAÇÃO				
16h			YOGA						
16h30									
17h									
17h30									
18h	FUNCIONAL ADULTO		FUNCIONAL ADULTO						
18h30		RITMOS			RITMOS				
19h / 19h30	FUNCIONAL ADULTO	RITMOS	FUNCIONAL ADULTO	RITMOS					
20h / 20h30									
20h30 / 21h	ATLÉTICAS	ATLÉTICAS	ATLÉTICAS	ATLÉTICAS	ATLÉTICAS				

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO ZUKÃO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h30 / 08h			AMÁLIO PINHEIRO			UNIÃO PG	SERVIDORES
08h30		ESP. DE BASE FUTSAL 7-8 ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL 7-8 ANOS		LHCG	
09h							
09h30	FUNDAÇÃO SAÚDE	ESP. DE BASE FUTSAL 9-10ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL 9-10 ANOS			
10h							
10h30	FUNDAÇÃO SAÚDE			FUNDAÇÃO SAÚDE			
11h						ATUALIZADO EM 24.04	
13h30		AMÁLIO PINHEIRO		AMÁLIO PINHEIRO			
14h	ESP. DE BASE FUTSAL 10 – 12 ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL 10 – 12 ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL FEM		
14h30							
15h	ESP. DE BASE FUTSAL 12 – 14 ANOS	ACGF – SUB 15 FEM.	ESP. DE BASE FUTSAL 12 – 14 ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL FEM	MBM FUTSAL FEMININO	
15h30							
16h	ESP. DE BASE FUTSAL 14 – 16 ANOS		ESP. DE BASE FUTSAL 14 – 16 ANOS				
16h30							
17h30	AVV FUTSAL	SMESP	SMESP	ESP. DE BASE HANDEBOL 11-14 ANOS FEM.		IGREJA UNIVERSAL	
18h							
19h	ACGF SUB 10/11	LIGA DE FUTSAL	LIGA DE FUTSAL	LIGA DE FUTSAL	ACGF – SUB 13 FEM.	MBM FUTSAL FEMININO	SERVIDORES
20h							
20h30	ATLÉTICAS				ATLÉTICAS		
22h							

HORÁRIOS DO GINÁSIO JAMAL

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h30	BADMINTON CPB	GOALBALL INICIAÇÃO	ATLETISMO INICIAÇÃO	TÊNIS DE MESA CPB		BCR	ATUALIZADO EM 19.03
09h30							
10h30							
11h30							
12h30							
13h30	BADMINTON CPB	GOALBALL	GOALBALL	BOCHA ADAPTADA	BADMINTON CPB	FUTSAL SURDOS MASCULINO	
14h							
14h30				VÔLEI SENTADO			
15h							
15h30		TIRO COM ARCO				TÊNIS DE MESA	
16h							
16h30							
17h							
17h30						FUTSAL SURDOS FEMININO	
18h30	TIRO COM ARCO	BCR	GOALBALL	BCR		FUTSAL SURDOS FEMININO	
19h30							
20h30		BASQUETE SUB 15		BASQUETE SUB 15			

HORÁRIOS DO JAMAL (SALA DE ATIVIDADES)

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h	DANÇA SEM LIMITES CIAC	BALLET PCD CIAC	DANÇA SEM LIMITES CIAC	JUDÔ CIAC	JUDÔ	YOGA CONVENCIONAL	ATUALIZADO EM 19.03
08h30		BALLET PCD				YOGA CONVENCIONAL	
09h		KARATÊ				XADREZ	
09h30	DANÇA SEM LIMETES	KARATÊ	DANÇA SEM LIMETES				
10h30							
11h30							
12h30							
13h30		JUDÔ		JUDÔ	JUDÔ		
14h30							
15h30		JUDÔ CIAC		YOGA NA CADEIRA			
16h30				BALLET PCD CIAC			
17h30		BALLET CONVENCIONAL	BALLET CONVENCIONAL	BALLET PCD			
18h							
18h30	SHOWDOWN	BALLET CONVENCIONAL	BALLET CONVENCIONAL	BALLET BABY CLASS	YOGA CONVENCIONAL		
19h30				BALLET BABY CLASS			
20h30							
21h30							

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h		PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 13			ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h		PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11-13			
09h30							
10h		PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 9 - 11	SOCIETY 8 A 11 ANOS		
10h30							
11h							
Intervalo							
13h30							
14h	ESP. BASE FUTSAL MASC. 17 +	FUNCIONAL ADULTO	ESP. BASE FUTSAL MASC. 17 +	FUNCIONAL ADULTO	SOCIETY 12 A 14 ANOS		
14h30							
15h	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 14	FUNCIONAL ADULTO	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 14	FUNCIONAL ADULTO	SOCIETY 15 A 16 ANOS		
15h30							
16h	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 09 – 10 - 11		PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 09 – 10 - 11				
16h30							
17h	PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11 – 12 -13		PROJETO SEMENTINHAS DO ESPORTE SUB 11 – 12 -13				

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO CENTRO DE ARTES E ESPORTES UNIFICADOS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h30		GINÁSTICA		GINÁSTICA			ATUALIZADO EM 19.03
08h							
08h30		PILATES SOLO		PILATES SOLO			
09h			RITMOS		RITMOS		
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							

HORÁRIOS DO GINÁSIO SANTA MÔNICA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 23.04
08h30		FUNCIONAL		FUNCIONAL			
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h			TAEKWONDO 7+ ANOS				
18h30							
19h			TAEKWONDO 7+ ANOS				
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO GINÁSIO NOSSA SENHORA DA GRAÇA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h	TAI CHI CHUAN	GINÁSTICA		GINÁSTICA	TAI CHI CHUAN		
09h30							
10h							
10h30							
11h							
Intervalo							
13h30							
14h		ESP. BASE FUTSAL 10 – 12 M/ F		ESP. BASE FUTSAL 10 – 12 M/ F			
14h30							
15h		ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/ F		ESP. BASE FUTSAL 12 – 14 M/ F			
15h30							
16h		ESP. BASE HANDEBOL 10 – 12 M/ F		ESP. BASE HANDEBOL 10 – 12 M/ F			
16h30							
17h		ESP. BASE HANDEBOL 12 – 14 M/ F		ESP. BASE HANDEBOL 12 – 14 M/ F			
17h30							
Intervalo							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h / 20h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO GINÁSIO SANTA MARTA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h15	VIVA VÔLEI 14 – 17 M/F	VIVA VÔLEI 7 – 10 M/F	VIVA VÔLEI 14 – 17 M/F	VIVA VÔLEI 7 – 10 M/F			
14h							
14h30							
15h							
15h15	VIVA VÔLEI 12 – 14 M/F	VIVA VÔLEI 12 – 15 M/F	VIVA VÔLEI 12 – 14 M/F	VIVA VÔLEI 12 – 15 M/F			
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h	RITMOS		RITMOS				
19h30							
20h	RITMOS		RITMOS				
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO GINÁSIO DA PALMEIRINHA / ASPA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
09h		ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 FEM.		ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 FEM.		ESP. BASE BASQUETEBO 7 – 10 M/F	
09h30							
10h		ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 MASC.		ESP. BASE BASQUETEBO 10 – 12 MASC.			
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h	ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 FEM.		ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 FEM.				
17h30							
18h	ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 MASC.	ESP. BASE BASQUETEBO 15 – 17 MASC.	ESP. BASE BASQUETEBO 11 – 14 MASC.	ESP. BASE BASQUETEBO 15 – 17 MASC.			
18h30							
19h	BASQUETEBO ADULTO M/F	BASQUETEBO ADULTO M/F		BASQUETEBO ADULTO M/F			
19h30							
20h		BASQUETEBO MASTER MASC.		BASQUETEBO MASTER MASC.			
20h30							
21h / 21h30							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS DA UEPG

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h		ATLETISMO 10 A 12 ANOS		ATLETISMO 10 A 12 ANOS			ATUALIZADO EM 19.03
09h		ATLETISMO 7 A 9 ANOS		ATLETISMO 7 A 9 ANOS			
09h30							
13h30		SOCIETY 7 A 12 ANOS	BASQUETE 12 A 14 ANOS	SOCIETY 7 A 12 ANOS	BASQUETE 12 A 14 ANOS		
14h	VÔLEI DE PRAIA 12 A 14 ANOS BADMINTON 12 A 17 ANOS XADREZ 12 +		VÔLEI DE PRAIA 12 A 14 ANOS				
14h30		SOCIETY 13 A 17	BADMINTON 12 A 17 ANOS BASQUETE 15 A 17 ANOS	SOCIETY 13 A 17	BASQUETE 15 A 17 ANOS		
15h	VÔLEI DE PRAIA 15 A 17 ANOS BADMINTON ADULTO XADREZ 12+		VÔLEI DE PRAIA 15 A 17 ANOS HANDEBOL 14 A 17 ANOS LUTAS		HANDEBOL 14 A 17 ANOS		
15h30			BADMINTON ADULTO LUTAS				
16h	XADREZ 12+ BADMINTON ADULTO		HANDEBOL 14 A 17 BADMINTON ADULTO LUTAS		HANDEBOL 14 A 17 ANOS		
17h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

PARQUE MONTEIRO LOBATO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h		CAMINHADA ORIENTADA + FUNCIONAL	FUNCIONAL 3° IDADE	CAMINHADA ORIENTADA + FUNCIONAL	FUNCIONAL 3° IDADE		ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30		YOGA AR LIVRE BEACH TENNIS		YOGA AR LIVRE BEACH TENNIS		YOGA AR LIVRE	YOGA AR LIVRE
10h							
10h30		BEACH TENNIS		BEACH TENNIS			
11h							
11h30							
13h30			BEACH TENNIS				
14h							
14h30			BEACH TENNIS				
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							

HORÁRIOS LAGO DE OLARIAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
06h	CAMINHADA ORIENTADA		CAMINHADA ORIENTADA		CAMINHADA ORIENTADA		ATUALIZADO EM 19.03
07h							
08h							
08h30							
09h	TÊNIS DE CAMPO 9 – 14 ANOS		TÊNIS DE CAMPO 9 – 14 ANOS				
09h30							
10h	TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS		TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS				
10h30							
11h							
13h30							
14h					TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS		
14h30							
15h					TÊNIS DE CAMPO 15+ ANOS		
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO CASTANHEIRA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h30							ATUALIZADO 19.03
09h	ZUMBA		ZUMBA				
09h30							
10h							
10h30	PILATES		PILATES				
11h							
11h30	PILATES		PILATES				
12h30							
13h	ZUMBA		ZUMBA				
13h30							
14h	RITMOS		RITMOS				
14h30							
15h					FUNCIONAL KIDS		
15h30							
16h					JOGOS KIDS		
16h30							
17h							
17h30							
18h		FUNCIONAL ADULTO		FUNCIONAL ADULTO			
18h30	TAEKWONDO 7 ANOS +						
19h							
19h30	TAEKWONDO 7 ANOS +		TAEKWONDO 7 ANOS +	TAEKWONDO 7 ANOS +			
20h							

HORÁRIOS PARQUE DO CAFÉ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30	SOCIETY 7 A 9 ANOS		SOCIETY 7 A 9 ANOS				
09h							
09h30	SOCIETY 10 A 11 ANOS		SOCIETY 10 A 11 ANOS				
10h							
10h30							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30	SOCIETY 7 A 9 ANOS		SOCIETY 7 A 9 ANOS				
17h	SOCIETY 12 A 16 ANOS		SOCIETY 12 A 16 ANOS				
17h30							
18h							
18h30							
19h	RITMOS		RITMOS				
19h30							
20h	RITMOS		RITMOS				
20h30							
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO PALMEIRINHA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h		DANÇA		DANÇA			
19h30							
20h		TAEKWONDO 7+ ANOS		TAEKWONDO 7+ ANOS			
20h30							
21h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS JARDIM MARACANÃ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h	TAEKWONDO				TAEKWONDO		
19h30	7 ANOS+	RITMOS		RITMOS	7 ANOS+		
20h	TAEKWONDO				TAEKWONDO		
20h30	7 ANOS+	RITMOS		RITMOS	7 ANOS+		
21h							
21h30							

HORÁRIOS ARENA ÁREA EXTERNA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h					FUTEVÔLEI		
18h30							
19h							
19h30							
20h					FUTEVÔLEI		
20h30							
21h							
21:30h							

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO BORATO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h	JIU – JITSU 7 -12 ANOS	JIU – JITSU 7 – 12 ANOS	JIU – JITSU 7-12 ANOS	JIU – JITSU 6 – 13 ANOS			
19h30							
20h	JIU – JITSU 13+ ANOS	JIU – JITSU 13+ ANOS	JIU – JITSU 13+ ANOS	JIU – JITSU 6 – 13 ANOS			
20h30							
21h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS GINÁSIO 31 DE MARÇO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h				CAPOTERAPIA			
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h		FUTSAL 10 – 11 ANOS			FUTSAL 10 – 11 ANOS		
15h30							
16h		FUTSAL 12 – 13 ANOS			FUTSAL 12 – 13 ANOS		
16h30							
17h							
17h30	TAEKWONDO 7 ANOS +				TAEKWONDO 7 ANOS +		
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS GINÁSIO VILA LIANE

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 26.04
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h						TAEKWONDO 8 ANOS +	
14h30							
15h							
15h30						TAEKWONDO 8 ANOS +	
16h							
16h30						TAEKWONDO 8 ANOS +	
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h					RITMOS (ASSOCIAÇÃO)		
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO DE OLARIAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30		TAEKWONDO 10+ ANOS		TAEKWONDO 10+ ANOS			
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO SANTA LUCIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h						TAEKWONDO 7 ANOS+	
14h30							
15h						TAEKWONDO 7 ANOS+	
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30		ZUMBA					
19h							
19h30		ZUMBA					
20h							
20h30							
21h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS ASSOCIAÇÃO JARDIM PARAÍSO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30	TAEKWONDO 7 – 12 ANOS	TAEKWONDO 7 – 12 ANOS		TAEKWONDO 7 – 12 ANOS	TAEKWONDO 7 – 12 ANOS	TAEKWONDO RENDIMENTO	
19h							
19h30	TAEKWONDO 12 ANOS +	TAEKWONDO 12 ANOS +		TAEKWONDO 12 ANOS +	TAEKWONDO 12 ANOS +	TAEKWONDO REDIMENTO	
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS CENSE, SEMI LIBERDADE E CREAS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30		SEMI LIBERDADE ATIVIDADES DESPORTIVAS		CENSE ATLETISMO			
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							



ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA



ESPORTE DE BASE



QUALIDADE DE VIDA



OUTROS

HORÁRIOS SOCIETY TAROBÁ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h						SOCIETY 6 – 8 ANOS	ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h						SOCIETY 9 – 11 ANOS	
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS SOCIETY SHANGRILÁ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30		SOCIETY 14 A 16 ANOS		SOCIETY 14 A 16 ANOS			
14h							
14h30		SOCIETY 14 A 16 ANOS		SOCIETY 14 A 16 ANOS			
15h							
15h30		SOCIETY 10 A 13 ANOS		SOCIETY 10 A 13 ANOS			
16h							
16h30		SOCIETY 10 A 13 ANOS		SOCIETY 10 A 13 ANOS			
17h							
17h30		SOCIETY 7 A 9 ANOS		SOCIETY 7 A 9 ANOS			
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS SOCIETY VILA CIPA E PRAÇA SIMÃO BOLIVAR

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30		BASQUETE 12-14 ANOS M/F		BASQUETE 12-14 ANOS M/F			
14h							
14h30		BASQUETE 15-17 ANOS M/F		BASQUETE 15-17 ANOS M/F			
15h							
15h30							
16h		SOCIETY 6 - 8 ANOS MISTO	SOCIETY 7 - 10 ANOS FEM	SOCIETY 6 - 8 ANOS MISTO			
16h30							
17h		SOCIETY 9 - 10 ANOS MASC		SOCIETY 9 - 10 ANOS MASC			
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS SOCIETY SANTA LUZIA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30					SOCIETY 7 A 9 ANOS		
09h							
09h30					SOCIETY 10 A 11 ANOS		
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h					SOCIETY 7 A 11 ANOS		
14h30							
15h					SOCIETY 12 A 14 ANOS		
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30		ZUMBA (ASSOCIAÇÃO)					
19h							
19h30		ZUMBA (ASSOCIAÇÃO)					
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS PRAÇA CATARINA MIRÓ

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30	BASQUETE 12-14 ANOS MISTO		BASQUETE 12-14 ANOS MISTO				
14h							
14h30	BASQUETE 15-17 ANOS MASC		BASQUETE 15-17 ANOS MASC				
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS INSTITUTO JOÃO XXIII, FRANCISCLARA E PEQUENO ANJO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 19.03
08h30		JOÃO XXIII XADREZ		JOÃO XXIII XADREZ		PEQUENO ANJO	
09h							
09h30		JOÃO XXIII XADREZ		JOÃO XXIII XADREZ		PEQUENO ANJO	
10h							
10h30		JOÃO XXIII XADREZ		JOÃO XXIII XADREZ			
11h							
11h30							
12h						FRANCISCLARA	
12h30							
13h		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA		FRANCISCLARA	
13h30					PEQUENO ANJO		
14h		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA			
14h30					PEQUENO ANJO		
15h		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA		JOÃO XXIII XADREZ/DANÇA			
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS GUARDA MIRIM, ALDEIA, MARIA DOLORES E CAVANIS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h						MARIA DOLORES	ATUALIZADO EM 19.03
08h30							
09h	ALDEIA		ALDEIA			MARIA DOLORES JIU-JISTU	
09h30							
10h	ALDEIA		ALDEIA			MARIA DOLORES JIU-JITSU	
10h30							
11h						MARIA DOLORES	
11h30							
13h	ALDEIA		ALDEIA				
13h30							
14h	ALDEIA		ALDEIA				
14h30							
15h							
15h30				CAVANIS TAEKWONDO			
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							

ACORDO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA
 ESPORTE DE BASE
 QUALIDADE DE VIDA
 OUTROS

HORÁRIOS DO SALÃO DO UCA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h	RITMOS			RITMOS			
18h30							
19h	RITMOS			RITMOS			
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO SALÃO DO UCA

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h	RITMOS			RITMOS			
18h30							
19h	RITMOS			RITMOS			
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO SOCIETY SÃO MARCOS

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h		RITMOS					ATUALIZADO EM 15.04
08h30							
09h		RITMOS					
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h	RITMOS			RITMOS			
18h30							
19h	RITMOS			RITMOS			
19h30							
20h							
20h30							
21h							

HORÁRIOS DO

HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
08h							ATUALIZADO EM
08h30							
09h							
09h30							
10h							
10h30							
11h							
13h30							
14h							
14h30							
15h							
15h30							
16h							
16h30							
17h							
17h30							
18h							
18h30							
19h							
19h30							
20h							
20h30							
21h							

