

1ª ETAPA - CIRCUITO DE NATAÇÃO - 2024 REGULAMENTO ESPECÍFICO DO EVENTO

TABELA DE DADOS GERAIS DO EVENTO

DATA: 20/04/2024

DATA-LIMITE (INSCRIÇÃO): 23h59min de 16/04/2024

AQUECIMENTO: 15h00min – 15h30min

INÍCIO DA COMPETIÇÃO: 15h40min

LINK PARA INSCRIÇÃO: <https://forms.gle/N2tZCUSMJwXXndqVA>

- **Local do Evento:** Arena Multiuso - R. Venezuela - Olarias, Ponta Grossa/PR
- **Realização:** Secretaria Municipal de Esportes de Ponta Grossa
- **Participação:** Evento aberto para nadadores de toda região dos Campos Gerais
- **Comprimento (Piscina):** 25 metros / 6 raias

Formato do Evento:

- **Formato de Balizamento (categorias):** Pré-Mirim | Mirim| Petiz| Infantil| Juvenil| Júnior| Sênior| Máster| Paralímpico (e suas classificações)
- **Formato de Resultados e Premiação:** Final direta por classes (categorias) e Medalhas para os 3 (três) primeiros colocados de cada prova

Regras de Inscrição: As inscrições serão individuais. Cada nadador poderá se inscrever em até 3 (três) provas, dentro da sua faixa etária

- **Provas:** 25 metros (pré-mirim) e 50 metros estilo livre (masculino e feminino)
25 metros (pré-mirim) e 50 metros estilo costas (masculino e feminino)
25 metros (pré-mirim) e 50 metros estilo peito (masculino e feminino)

REGULAMENTO

CAPÍTULO I DAS NORMAS, REGRAS E PROCEDIMENTOS

Art. 1º - Este evento seguirá as disposições descritas pelo livro de “REGRAS DE NATAÇÃO WOLD AQUATICS 2023 – 2025”, nas categorias do Pré-Mirim ao Masters. E, pelas regras do *Comitê Paralímpico Internacional (IPC, na sigla em inglês)*, na categoria paralímpica; no que não estiverem especificadas neste regulamento.

Art. 2º - O uniforme do atleta será traje de banho, sendo obrigatório uso touca e facultativo o uso de óculos.

Art. 3º - Nas categorias Pré-Mirim e Mirim a chegada poderá ser o toque na parede com qualquer parte do corpo ou a regra específica de cada estilo.

Art. 4º - Em todas as provas, o nadador, ao virar e chega deve fazer contato físico com a borda da piscina. A volta deve ser feita a partir da parede, não sendo permitido dar passadas ou andar do fundo da piscina. A chegada à parede deverá obedecer à regra específica de cada estilo (categorias: Petiz ao Máster).

Art. 5º - Ao executar a virada no nado Costas, deve haver um toque na parede com alguma parte do corpo do nadador. Durante a virada, os ombros podem ser virados verticalmente para o peito, após o que uma única braçada contínua imediata ou dupla braçada simultânea contínua imediata pode ser usada para iniciar a volta. O nadador deve ter retornado à posição de costas ao sair da borda.

Art. 6º - Ao terminar a prova do estilo Costas, o nadador deve tocar a parede na posição de costas.

Art. 7º - Ficar de pé durante as provas de nado livre não devem desqualificar um nadador, mas ele não poderá andar.

Art. 8º - Nenhum nadador terá permissão de usar ou vestir qualquer dispositivo ou roupa de banho que possa ajudar sua velocidade, flutuabilidade ou resistência durante uma competição (como luvas, nadadeiras, ou substâncias adesivas etc.). O uso de relógio não é permitido. Qualquer tipo de fita no corpo não é permitido, a menos que aprovado pela AQUA Sport Comissão de Medicina.

Art. 9º - A saída na prova estilo Livre e Peito será com mergulho. Ao apito longo do árbitro, os nadadores devem subir no bloco de partida e permanecer lá. Ao comando do juiz de partida "as suas marcas", eles devem imediatamente tomar uma posição inicial (imóvel) com pelo menos um pé na frente dos blocos de partida. A posição das mãos não é relevante. Quando todos os nadadores estiverem imóveis, o juiz de partida dará o sinal de partida com um apito breve.

Art. 10º - A partida na prova de nado Costas será na água. No apito longo, os nadadores devem entrar imediatamente na água. No segundo apito longo do árbitro, os nadadores devem retornar sem atraso indevido à posição de partida (segurando na baliza ou na borda). Quando todos os nadadores assumiram suas posições de partida, o juiz de partida deve dar o comando "as suas marcas". Quando todos os nadadores estiverem imóveis, o juiz de partida dará o sinal de partida com um apito breve.

Art. 11º - Qualquer nadador que partir/sair antes do sinal ter sido dado, pode ser desclassificado. Se o sinal de partida antes da desqualificação ser declarada, a prova deve continuar e o nadador ou nadadores será desqualificado após a conclusão da prova. Exceto nas categorias Pré-Mirim e Mirim, onde não haverá desclassificação por saídas falsas; caso ocorra, o árbitro repete o procedimento inicial começando com o apito longo (o segundo para Costas).

Art. 12º - Ao realizar a virada e terminar a prova do estilo Peito, o nadador deve tocar a parede com as 2 (duas) mãos simultaneamente. Toque com apenas 1 (uma) mão ou toque alternado, será desclassificado. Exceto nas categorias Pré-Mirim e Mirim.

Art. 12º - Os nadadores serão divididos por faixas etárias nas seguintes categorias:

Tabela das classes (categorias) para o ano de 2024, é definida de acordo com o seguinte:

| Classes Oficiais | Idade em até 31/12/2024 | Ano de nascimento |
|------------------|-------------------------|-------------------|
| Pré-Mirim | 08 anos | 2016 |
| Mirim | 09 e 10 anos | 2015/2014 |
| Petiz | 11 e 12 anos | 2013/2012 |
| Infantil | 13 e 14 anos | 2011/2010 |
| Juvenil | 15 e 16 anos | 2009/2008 |
| Júnior | 17, 18 e 19 anos | 2007/2006/2005 |
| Sênior | 20 a 24 anos | 2004-2000 |

Masters: 25+ (25 a 29 anos), 30+ (30 a 34 anos), 35+ (35 a 39 anos), 40+ (40 a 44 anos), 45+ (45 a 49 anos), 50+ (50 a 54 anos), 55+ (55 a 59 anos), 60+ (60 a 64 anos), 65+ (65 a 69 anos), 70+ (70 a 74 anos), 75+ (75 a 79 anos), 80+ (80 a 84 anos), 85+ (85 a 89 anos), 90+ (90 a 94 anos), 95+ (95 a 99 anos) e assim sucessivamente, com intervalos de cinco anos entre as categorias.

Paralímpico:

- Classes de deficiência visual (S11 a S13)
- Classes de deficiência intelectual (S14)
- Classes de deficiência física – classes baixas (S1 a S5)
- Classes de deficiência física – classes altas (S6 a S10)

Art. 13º - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela Coordenação Técnica da Secretaria de Esportes ou Coordenação Geral do evento.

PROGRAMA DE PROVAS

| PROVA Nº | MODALIDADE | CLASSE/CATEGORIA |
|----------|---------------------|------------------|
| 1 | 50M LIVRE FEMININO | INFANTIL |
| 2 | 50M LIVRE MASCULINO | INFANTIL |
| 3 | 50M LIVRE FEMININO | PETIZ |
| 4 | 50M LIVRE MASCULINO | PETIZ |
| 5 | 50M LIVRE FEMININO | MIRIM |
| 6 | 50M LIVRE MASCULINO | MIRIM |

| | | |
|----|---------------------|-------------|
| 7 | 25M LIVRE FEMININO | PRÉ-MIRIM |
| 8 | 25M LIVRE MASCULINO | PRÉ-MIRIM |
| 9 | 50M LIVRE FEMININO | PARALÍMPICO |
| 10 | 50M LIVRE MASCULINO | PARALÍMPICO |
| 11 | 50M LIVRE FEMININO | MÁSTER |
| 12 | 50M LIVRE MASCULINO | MÁSTER |
| 13 | 50M LIVRE FEMININO | SÊNIOR |
| 14 | 50M LIVRE MASCULINO | SÊNIOR |
| 15 | 50M LIVRE FEMININO | JÚNIOR |
| 16 | 50M LIVRE MASCULINO | JÚNIOR |
| 17 | 50M LIVRE FEMININO | JUVENIL |
| 18 | 50M LIVRE MASCULINO | JUVENIL |

| PROVA Nº | MODALIDADE | CLASSE/CATEGORIA |
|----------|----------------------|------------------|
| 19 | 50M COSTAS FEMININO | INFANTIL |
| 20 | 50M COSTAS MASCULINO | INFANTIL |
| 21 | 50M COSTAS FEMININO | PETIZ |
| 22 | 50M COSTAS MASCULINO | PETIZ |
| 23 | 50M COSTAS FEMININO | MIRIM |
| 24 | 50M COSTAS MASCULINO | MIRIM |
| 25 | 25M COSTAS FEMININO | PRÉ-MIRIM |
| 26 | 25M COSTAS MASCULINO | PRÉ-MIRIM |
| 27 | 50M COSTAS FEMININO | PARALÍMPICO |
| 28 | 50M COSTAS MASCULINO | PARALÍMPICO |
| 29 | 50M COSTAS FEMININO | MÁSTER |
| 30 | 50M COSTAS MASCULINO | MÁSTER |
| 31 | 50M COSTAS FEMININO | SÊNIOR |
| 32 | 50M COSTAS MASCULINO | SÊNIOR |
| 33 | 50M COSTAS FEMININO | JÚNIOR |
| 34 | 50M COSTAS MASCULINO | JÚNIOR |
| 35 | 50M COSTAS FEMININO | JUVENIL |
| 36 | 50M COSTAS MASCULINO | JUVENIL |

| PROVA Nº | MODALIDADE | CLASSE/CATEGORIA |
|----------|---------------------|------------------|
| 37 | 50M PEITO FEMININO | INFANTIL |
| 38 | 50M PEITO MASCULINO | INFANTIL |
| 39 | 50M PEITO FEMININO | PETIZ |
| 40 | 50M PEITO MASCULINO | PETIZ |
| 41 | 50M PEITO FEMININO | MIRIM |
| 42 | 50M PEITO MASCULINO | MIRIM |
| 43 | 25M PEITO FEMININO | PRÉ-MIRIM |
| 44 | 25M PEITO MASCULINO | PRÉ-MIRIM |
| 45 | 50M PEITO FEMININO | MÁSTER |
| 46 | 50M PEITO MASCULINO | MÁSTER |
| 47 | 50M PEITO FEMININO | SÊNIOR |
| 48 | 50M PEITO MASCULINO | SÊNIOR |
| 49 | 50M PEITO FEMININO | JÚNIOR |

| | | |
|----|---------------------|---------|
| 50 | 50M PEITO MASCULINO | JÚNIOR |
| 51 | 50M PEITO FEMININO | JUVENIL |
| 52 | 50M PEITO MASCULINO | JUVENIL |