3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTA GROSSA
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTES

RELATÓRIO
PROJETO – PARQUES E PRAÇAS E RECREAÇÃO COMUNITÁRIA

PONTA GROSSA

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

2023

SUMÁRIO

1 – TÍTULO

2 – DESCRIÇÃO

3 – ENTIDADES ENVOLVIDAS

4 – METAS ATINGIDAS

5 – JUSTIFICATIVA

6 – COMISSÃO ORGANIZADORA

7 – SISTEMA OPERACIONAL

- **7.1. – PERIODO DE EXECUÇÃO**
- **7.2. – FORMAS DE EXECUÇÃO**
- **7.2.2. – DIVULGAÇÃO**
- **7.2.3. – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**

8 – RECURSOS

- **8.1. – FISICOS**
- **8.2. – MATERIAIS**
- **8.3. – HUMANOS**

9 – FOTOGRAFIAS

10 – LINKS DE NOTÍCIAS (Redes Sociais oficiais)

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

1 – TÍTULO

PROJETO PARQUES E PRAÇAS E RECREAÇÃO COMUNITÁRIA

2 – DESCRIÇÃO

O projeto realizado pelo professor Wanderlei dos Santos tem como proposta oferecer à comunidade em geral nos parques e praças, durante finais de semana proporcionando atividades esportivas, dando uma melhor qualidade de vida, condicionamento físico e harmonia entre a saúde do corpo e da mente.

O projeto acontece semanalmente das 13:30 horas às 18:00 horas, envolvendo as modalidades de futebol, mini futebol, voleibol, basquete, xadrez, tênis de mesa, xadrez gigante, ginástica, hits e badminton.

O projeto tem como público-alvo a comunidade em geral, atendendo todas as idades, sendo crianças, adultos, jovens e melhor idade.

3- ENTIDADES ENVOLVIDAS

Foram atendidas entidades como SEST/SENAT, COPEL, CÉU, Operário, Secretária de Educação, Secretaria de Agricultura e Pecuária, Secretaria de Turismo, Instituto João XXIII, Vara de Infância e Juventude, Associação Atlética Municipal, Igreja Evangélica Quadrangular, Projeto Sementinha e Faculdade Sant'anna.

4- METAS ATINGIDAS

Foram atendidos parques e praças como Monteiro Lobato, Lago de Olarias, Parque Ambiental, Centro de Eventos e também os bairros como Palmeirinha, CECCON, Centro Unificado de Esportes, Copel, Associação Atlética Municipal, Mini Ginásio Santa Paula, Projeto Operário Ferroviário, Castanheira, Recanto Verde, Feira do Livro no Parque Ambiental, Feira Agro Paraná no Centro de Eventos, Projeto mês da criança nas escolas municipais, Mês da Criança no Ginásio JAMAL, Instituto João XXIII, Ouro Verde, Igreja Evangélica Quadrangular, Jardim Amália, Estrela do Norte, Recanto do Servidor, Projeto mês da criança nas escolas municipais, Pestalozzi Guaragi, Piquenique no Lago de Olarias, Alto Alegre, Núcleo Borsato, Jardim São Marcos, Sindserv, Costa Rica, Vara da Infância e da Juventude e 19° Meu Sonho de Natal no Santa Marta.

5- JUSTIFICATIVA

O sedentarismo é um problema muito sério. De acordo com dados do IBGE, somente no Brasil, mais de 40% dos adultos são considerados sedentários — e isso que nem temos uma cultura de *fast food*, como nos Estados Unidos. Os dados são preocupantes e, por isso, é cada vez mais importante entender os benefícios do esporte e inseri-lo em sua rotina.

A prática do esporte faz bem tanto para o corpo quanto para a mente, por isso, é importante que ele faça parte do dia a dia. Além disso, ele estimula asocialização e ajuda a se distanciar de pensamentos negativos, muito comuns em quem passa por uma depressão, por exemplo.

Ao manter o corpo ativo, a sua mente afasta aqueles pensamentos negativos que afetam o emocional — principalmente quando se tem dias muito estressantes no trabalho e até mesmo em casa.

Resistência e condicionamento físico fazem parte da vida de quem pratica esportes rotineiramente. Isso porque esse tipo de exercício fortalece a musculatura e melhora a saúde cardiorrespiratória. Assim, o coração consegue trabalhar melhor, o que contribui para evitar o surgimento de doenças.

Portanto, a realização de atividades esportivas é essencial para aliar lazer à melhoria da saúde, pois estimula a adequação rápida a diferentes situações. Assim como em atividades do cotidiano — como no trabalho ou na escola —, tais momentos também exigem raciocínio rápido, pensamento lógico e decisões envolvendo outras pessoa.

Além de melhorar, significativamente, o estado físico e emocional, outra razão pela qual os esportes são essenciais à saúde integral é porque influenciam o estilo de vida de maneira mais positiva.

Os esportes trazem benefícios diferentes e importantes que podem variar conforme a idade. Para as crianças, por exemplo, os exercícios ajudam o corpo a se desenvolver melhor. Já para os de mais idade, além de fortalecer os ossos e os músculos, ainda contribuem para a prevenção de doenças.

6 – COMISSÃO ORGANIZADORA

Professores da SMESP, professores do Bolsa Incentivo e estagiários.

7– SISTEMA OPERACIONAL

O projeto é realizado nos finais de semana das 13:30 horas às 18:00 horas.

7.1 – PERÍODO DE EXECUÇÃO

Desde março de 2023, até o presente momento.

7.2– FORMAS DE EXECUÇÃO

Iniciou- se com o projeto parques e praças passando-se também a atender a recreação comunitária nos bairros da cidade de Ponta Grossa.

7.2.2. – DIVULGAÇÃO

A divulgação foi realizada nas redes sociais, jornais e rádios. Além disso, foi divulgado durante as práticas realizadas nos parques do município.

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

7.2.3 – CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Local	Data
Núcleo Monteiro Lobato	05/03
Lago de Olarias	02/04
Núcleo Rio Verde	23/04
Centro de Eventos	01/05
Lago de Olarias	07/05
Lago de Olarias	21/05
Lago de Olarias	28/05
Lago de Olarias	04/06
Lago de Olarias	11/06
Palmeirinha	18/06
Lago de Olarias	18/06
Projeto CECCON	20/06
Festa Junina no Céu	23/06
Lago de Olarias	25/06
Palmeirinha	25/06
Festa Junina na COPEL	30/06
Lago de Olarias	02/07
Associação Atlética Municipal	08/07
Lago de Olarias	09/07
Lago de Olarias	16/07
Mini Ginásio Santa Paula	20/07
Projeto Operário	22/07
Projeto Festa Julina SEST/SENAT	22/07
Lago de Olarias	23/07
Lago de Olarias	30/07
Lago de Olarias	06/08
Lago de Olarias	13/08
Jardim Castanheira	19/08
Lago de Olarias	20/08
Parque Ambiental	26/08
Lago de Olarias	27/08
Recanto Verde	02/09
Lago de Olarias	03/09
Feira do Livro	08/09 à 15/09

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

Lago de Olarias	10/09
Lago de Olarias	17/09
Feira Agro Paraná	19/09 à 24/09
Lago de Olarias	01/10
Mês da Criança	03/10 à 31/10
Ginásio JAMAL	05/10
Instituto João XXIII	07/10
Lago de Olarias	08/10
Ouro Verde	12/10
Igreja Evangélica Quadrangular	12/10
Lago de Olarias	12/10
Jardim Amália	12/10
Recanto Verde	14/10
Lago de Olarias	15/10
Estrela no Norte	21/10
Lago de Olarias	22/10
Recanto do Servidor	28/10
Lago de Olarias	29/10
Mês da Criança	01/11 à 30/11
Lago de Olarias	12/11
Pestalozzi Guaragi	11/11
Lago de Olarias	15/11
Alto Alegre	18/11
Lago de Olarias	19/11
Núcleo Borsato	25/11
Lago de Olarias	26/11
Jardim São Marcos	02/12
Lago de Olarias	03/12
Recanto Verde	09/12
Associação Alto Alegre	09/12
Lago de Olarias	10/12
Costa Rica	10/12

Até o momento...

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

8– RECURSOS

8.1 – FÍSICOS

Parques, praças, campos de society,mini ginásios e escolas.

8.2. - MATERIAIS

- Caixa de Som com microfone
- Extensões de energia elétrica – se possível uns 100 metros
- Barracas da Secretaria
- Pórtico da Secretaria
- Balão da Secretaria
- Cadeiras
- Mesas
- Kit's de Mini Vôlei – 4 redes – 6 bolas – fitas
- Kit's de Mini Basquete – 4 bolas
- Kit's de mini Futsal – 03 bolas de futsal
- Mesas de Tênis de Mesa – 04 redes – 08 raquetes – 20 bolinhas
- Placas de divulgação – tesoura – cordão
- WindBanners da Secretaria
- Jogo de Xadrez Gigante
- Tabuleiros de xadrez com peças
- Barraca para as atividades dos residentes da saúde

8.3. - HUMANOS

01 Coordenador;

24 Professores;

06 Estagiários.

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

9– FOTOGRAFIAS

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
Balduíno Taques, 1717, 84015-25

3220-1000 Ramal 2098 - 2097
smesp@pontagrossa.pr.gov.br
a Balduíno Taques, 1717, 84015-25

10– LINKS DE NOTÍCIAS (Redes Sociais oficiais)

AGORA EM TODO DOMINGO

O Programa ´Parques e Praças' passará a acontecer todos os domingos no Lago de Olarias!

Semanalmente serão promovidas atividades e modalidades esportivas como mini jogos de futsal, basquete e voleibol. Além disso, Xadrez gigante, cama elástica e jogos de tabuleiro serão atrações no lago. O programa, aberto para toda a comunidade, acontecerá das 13h às 18h.

Link:
https://www.instagram.com/p/CsZbWovugep/?utm_source=ig_web_copy_link&igshid=ODhhZWM5NmIwOQ==